

LA VERDAD SOBRE EL

CRACK

Base

Coco

Pasta

Farlopa

Roca

noaladroga.es

POR QUÉ SE HIZO ESTE LIBRITO

Se dicen muchas cosas acerca de las drogas en el mundo. En las calles, en la escuela, en el Internet y en la TV. A veces ciertas, a veces no.

Mucho de lo que escuchas sobre las drogas viene realmente de quienes las venden. Traficantes reformados confiesan que estaban dispuestos a decir lo que fuera con tal de que otros compraran las drogas.

No te dejes engañar. Necesitas los hechos para evitar caer en las drogas, y para ayudar a tus amigos a seguir fuera de ellas. Por esto es que nosotros preparamos este librito para ti.

Tu opinión es importante para nosotros. Así que esperamos tener noticias tuyas. Puedes visitarnos en la web en: **www.noaladrogena.es** o escribir a nuestro e-mail: **info@noaladrogena.es**.

¿Qué es la cocaína crack?

El crack es la forma en cristal de la cocaína, la cual viene normalmente en polvo.* Viene en bloques sólidos o cristales que varían en color desde amarillo a rosa pálido o blanco.

El Crack es calentado y fumado. Se le llama así porque hace un sonido crujiente cuando se calienta.

El crack, la forma más potente en que aparece la cocaína, es también la de mayor riesgo.

Es entre 75% y 100% pura, mucho más fuerte y potente que la cocaína regular.

Fumar crack permite que llegue más rápidamente al cerebro y así genera un viaje intenso e inmediato (pero de corta duración) que dura unos 15 minutos. Y debido a que la adicción puede desarrollarse aún más rápidamente si se fuma

la sustancia en lugar de aspirarla (inhhalada por la nariz), un consumidor puede

convertirse en adicto después de la primera vez que pruebe el crack.

Debido al precio elevado de la cocaína, desde hace mucho se considera una “droga de los ricos”. El crack, por otro lado, se vende a precios tan bajos que incluso los adolescentes pueden comprarlo al principio. La verdad es que una vez que la persona se hace adicta, el gasto se eleva por las nubes en proporción directa a la cantidad cada vez mayor que se necesita para mantener el hábito.




* Para mayor información acerca de la cocina en polvo, lee el librito *La Verdad Sobre la Cocaína* de esta serie.

Nombres Callejeros

De los numerosos términos callejeros que recibe el crack en la actualidad, los más comunes son:

- Pasta Base
- Coca
- Perico
- Base
- Blanca nieves
- Polvo blanco
- Nieve
- Farlopa
- Farla
- Crack
- Blanca
- Dama blanca
- Paco
- Polvo feliz
- Polvo de las estrellas
- Rock
- Basuco
- Polvo de oro dorado
- Cois
- Grapa
- Papel
- Pase
- Coco
- Cocol
- Chira
- Fifi
- Polvo
- Azucar
- 24-7
- Barra
- Sobre
- Gancho
- Viaje
- Soplo
- Aire
- Lineazo
- Sildavia
- Tornado
- Roca
- Fefe
- Jalón
- Topo



Viví con un adicto al crack casi un año. Amaba a ese adicto, quien era mi novio, con todo el corazón pero yo no podía continuar más así.

“La policía me detuvo y me registró; nos hicieron una redada a las 6 de la mañana. Mi ex novio robaba sin cesar y no podía separarse de su pipa.

“Creo que el crack es más maligno que la heroína: una pipa puede ser todo lo que se necesita para volverte un monstruo inmoral”. — Audrey

Estadísticas Internacionales

En las cortes Federales de EE.UU. en el 2007, 5.477 individuos fueron encontrados culpables de crímenes relacionados con el crack. Más del 95% de esos culpables habían estado involucrados en tráfico de crack.

La situación es diferente en Europa. El Centro Europeo de Control sobre Drogas y Adicción a las Drogas, informa que el consumo de crack está comúnmente restringido a comunidades minoritarias en grandes ciudades con altos niveles de desempleo y pobres condiciones de vida. En el 2006, 20 países europeos informaron que los consumidores de crack representaban sólo el 2% de todos los consumidores de drogas que llegan para recibir tratamiento por consumo de sustancias, y que la mayoría eran del Reino Unido.

El uso de la pasta de coca,* es común en algunos países de Sudamérica. En Argentina, el 2,6 por ciento consumía cocaína y 0,5 por ciento de la población admitió haber consumido pasta de coca en el 2006. En Uruguay, el 1,4 por ciento de la población consumió cocaína en el 2007, y el 0,3 por ciento consumió pasta de coca.

En Brasil, el 0,7 por ciento de la población había consumido crack al menos una vez en su vida en el 2005, comparado al 0,4 por ciento en 2001.

En los Estados Unidos, el crack era la principal droga de consumo con 178.475 admisiones a tratamiento en el 2006. Esto representó el 71% de todas las admisiones a tratamiento por cocaína ese año.

*pasta de coca: un producto del paso intermedio al transformar las hojas de coca en cocaína; es entre un 60 y un 90 por ciento de pura cocaína



EL CRACK Y EL CRIMEN



Honolulu, Hawaii



Atlanta, Georgia

El crack es una droga totalmente egoísta. Se apodera de tu vida. El crack te agarra rápidamente. No se tarda nada. Las ansias que produce son enormes. Y terminas tomándola con más frecuencia porque el viaje dura muy poco”. — Pedro

¿Por qué el Crack es tan altamente Adictivo?

El crack es una de las drogas ilegales más poderosas en lo que se refiere a crear dependencia psicológica. Estimula centros de placer importantes en el cerebro y causa una euforia extremadamente acentuada. El consumo compulsivo del crack se desarrolla poco después

de que la persona empieza a consumirla porque la sustancia es fumada y entra en el flujo sanguíneo rápidamente. Una tolerancia se desarrolla muy pronto: el adicto no puede alcanzar el mismo viaje que había experimentado antes con la misma cantidad de cocaína crack.

Había adquirido un hábito de cocaína crack de \$2,000 dólares a la semana y quería librarme desesperadamente de las cadenas”.
— Jennifer





Efectos de la Cocaína Crack

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS A CORTO PLAZO DEL CRACK?

El crack causa un intenso viaje de corta duración seguido inmediatamente por su opuesto: depresión intensa, tensión nerviosa y ansia por más droga. Los que la consumen a menudo no se alimentan ni duermen apropiadamente. Pueden experimentar un marcado incremento del ritmo cardiaco, espasmos musculares y convulsiones. La droga puede hacer que la gente se sienta paranoica *, furiosa, hostil y ansiosa, incluso cuando no están bajo su influencia.

Sin tener en cuenta lo que se consume de la droga o con qué frecuencia, el crack incrementa el riesgo de que el consumidor experimente un infarto, derrame cerebral, ataques o insuficiencia

* paranoia: sospecha, desconfianza o temor a los demás

respiratoria, cualquiera de las cuales puede resultar en una muerte súbita.

Fumar crack además presenta una serie de riesgos para la salud. El crack es comúnmente mezclado con otras sustancias que crean gases tóxicos cuando se queman. Como el humo del crack no permanece potente por mucho tiempo, las pipas de crack son generalmente muy cortas. Esto causa a menudo labios partidos y con ampollas conocidos como “labio de crack” porque los consumidores presionan una pipa muy caliente entre sus labios.

Lo único que estaba en mi mente era el crack. Y si alguien te ofrece un poco, saltas y lo tomas. Es como ofrecer un pan a un hombre hambriento que caminó kilómetros....

“Las cosas llegaron a un punto crítico para mí cuando había estado fumando constantemente un par de semanas. Un día simplemente decidí que estaba harto, no podía continuar viviendo así. Y traté de suicidarme.

“Voy a tener que tratar de luchar... espero que mis instintos de supervivencia empiecen a funcionar”. — Juan

Me jubilé como un ejecutivo de éxito de una corporación, quien había pagado a sus dos hijas la universidad y que se había ganado su jubilación. Mi fiesta de jubilación fue, sin embargo, el comienzo de cinco años de infierno. Fue entonces cuando fui invitado a probar el crack por primera vez. Durante los siguientes cinco años, perdí mi casa, a mi esposa, todos mis recursos financieros, mi salud, y por poco, mi vida. También pasé dos años en prisión”. - Guillermo

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS A LARGO PLAZO DEL CRACK?

Además de los riesgos usuales asociados con el uso de la cocaína. Los consumidores de crack pueden experimentar problemas respiratorios, incluyendo tos,

Los efectos a largo plazo del consumo de crack incluyen daños graves al corazón, hígado y riñones. Los consumidores son más propensos a padecer enfermedades infecciosas.

El consumo diario continuado causa falta de sueño y pérdida del apetito, resultando en desnutrición. Fumar crack también puede causar comportamiento agresivo y paranoia.

Debido a que el crack interfiere con la forma en que el cerebro procesa las sustancias químicas, se necesita cada vez más droga para sentirse simplemente "normal". Los que se vuelven adictos al crack (igual que con la mayoría de las otras drogas) pierden interés en otras áreas de la vida.

El bajón de la droga causa una grave depresión, la cual se hace cada vez más profunda tras su consumo. Esta se puede volver tan grave que la persona hará casi cualquier cosa para obtener la droga, incluso cometer un asesinato. Y si el adicto no puede conseguir crack, la depresión puede llegar a ser tan intensa que lo puede llevar al suicidio.

Efectos Físicos y Mentales

EFFECTOS A CORTO PLAZO

Al ser fumado, los efectos del crack son más inmediatos y más intensos que los de la cocaína en polvo.

- Pérdida del apetito
- Ritmo cardiaco, presión sanguínea y temperatura corporal incrementados
- Estrechamiento de vasos sanguíneos
- Ritmo respiratorio incrementado
- Pupilas dilatadas
- Hábitos de sueño trastornados
- Náusea
- Hiperestimulación
- Comportamiento extraño, errático, a veces violento
- Alucinaciones, hiperexcitabilidad, irritabilidad
- Alucinaciones táctiles que

crean la ilusión de insectos desplazándose bajo la piel.

- Euforia intensa
- Ansiedad y paranoia
- Depresión
- Intensa ansiedad por tomar droga
- Pánico y psicosis
- Convulsiones, ataques y muerte repentina por dosis altas (aun por una sola vez)

EFFECTOS A LARGO PLAZO

- Daños permanentes a vasos sanguíneos del oído y del cerebro, presión sanguínea alta, que conducen a infartos, derrames cerebrales y muerte
- Daño renal, pulmonar y al hígado
- Fuertes dolores de pecho
- Fallo respiratorio

- Enfermedades infecciosas y absesos si se inyecta
- Desnutrición, pérdida de peso
- Caries graves
- Alucinaciones auditivas y táctiles
- Problemas sexuales, daño a los órganos reproductores e infertilidad (en hombres y mujeres)
- Desorientación, apatía, agotamiento confuso
- Irritabilidad y alteraciones de humor
- Frecuencia incrementada de comportamiento peligroso
- Delirio o psicosis
- Depresión severa
- Tolerancia y adicción (incluso después de consumirla sólo una vez)

Los Niños: Las Víctimas Más Inocentes del Crack

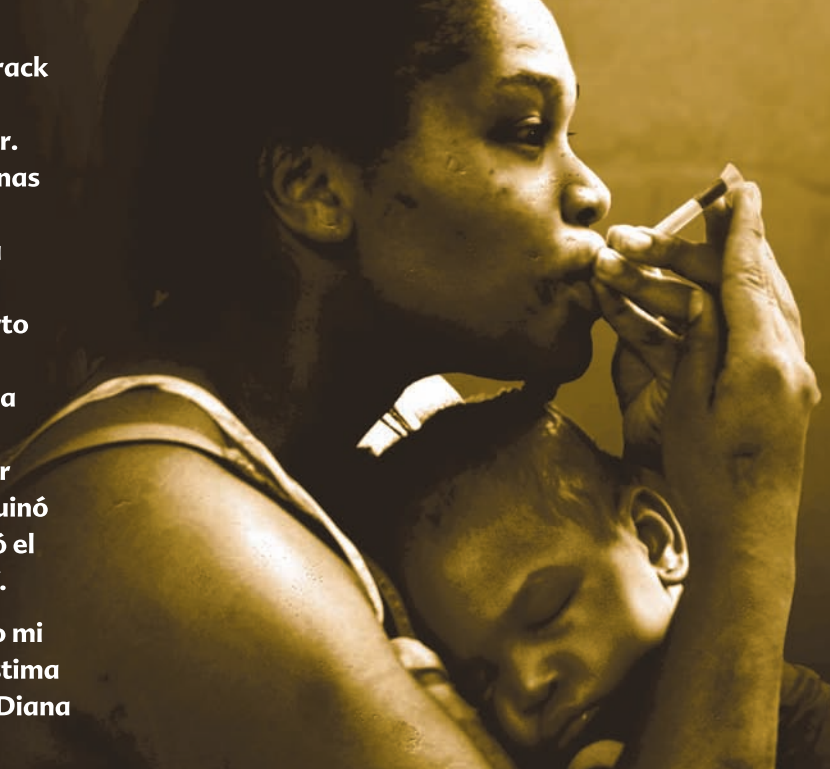
Las víctimas más inocentes del crack son los bebés nacidos de madres que consumieron la droga durante el embarazo. The March of Dimes, una organización no lucrativa para el embarazo y la salud del bebé, informa que el uso de la cocaína ya sea en polvo o en forma de crack durante el embarazo puede afectar a la mujer y a su bebé de varias formas. Durante los primeros meses del embarazo,

puede incrementar el riesgo de aborto natural. También puede causar derrame cerebral, daño cerebral permanente o paro cardíaco.

El Instituto Nacional contra el Consumo de Drogas informa que la exposición a los efectos del crack durante el embarazo puede llevar a problemas posteriores significativos en algunos niños.

Me inicié fumando crack y en ese momento todo dejó de funcionar. Había salido con algunas personas a las que entonces consideraba verdaderos amigos íntimos. Sabes, es cierto lo que dicen sobre el crack: cuando tomas la primera dosis, nunca jamás volverás a estar tan eufórico... Me arruinó completamente Tomó el control total sobre mí.

“El crack ha arruinado mi reputación, mi autoestima y mi amor propio”. — Diana



Crack: Una historia breve

Mientras que el uso de hojas de coca como intoxicante se remonta tres mil años, el crack fue desarrollado durante el auge de la cocaína en la década de los 70 y su uso se esparció a mediados de los 80.

De acuerdo a la DEA (Agencia Norteamericana de Regulación de Drogas), a finales de la década de los 70 había una saturación enorme de polvo de cocaína siendo introducido a los Estados Unidos. Esto causó que el precio de la droga se cayera hasta un 80%. Enfrentados con los precios en descenso de su producto ilegal, los traficantes convirtieron el polvo en “crack”, una forma sólida de cocaína que podía ser fumada.

Fragmentada en pequeños pedazos, o “rocas”, esta forma de cocaína podía ser vendida en pequeñas cantidades, para más personas y con ganancias mayores. Era barata, sencilla de producir, fácil de usar y altamente remunerativo para los traficantes.

El crack era el sueño de un traficante: produce un viaje instantáneo, y sus consumidores se vuelven adictos en un periodo muy corto.



A principios de 1980, informes del consumo de crack estuvieron apareciendo en Los Ángeles, San Diego, Houston y el Caribe.

La mayor oleada en el consumo de la droga ocurrió durante la “epidemia del crack”, entre 1984 y 1990, cuando la droga se extendió a través de ciudades americanas. La epidemia del crack incrementó dramáticamente el número de americanos adictos a la cocaína. En 1985, el número de gente que admitía consumir cocaína rutinariamente incrementó de 4,2 millones a 5,8 millones.

A finales de 1986, el crack estaba disponible en 28 estados y el distrito de Columbia. Para 1987, se informó que el crack estaba disponible en todos los estados de los Estados Unidos excepto



en cuatro. Desde entonces, el consumo de la droga ha continuado extendiéndose a través del Norte al Sur de América y Europa y el resto del mundo.

En el 2002, el Reino Unido estaba experimentando su propia “epidemia del crack”, con el número de adictos al crack buscando ayuda experimentando un aumentó de cerca del 50% ese año. El Reino Unido informó un incremento de 74% en detenciones por crack durante redadas de drogas entre el 2000 y el 2006.

La mayoría de los consumidores de crack europeos se encuentran en tres ciudades: Hamburgo, Londres y París. Pero se ha informado también que el consumo de crack es un problema significativo en algunas comunidades holandesas y en territorios franceses fuera del país: Guadalupe, la Guyana Francesa y Martinica.



Lo que te dirán los traficantes

Cuando se encuestó a adolescentes para averiguar por qué habían empezado a consumir drogas, el 55% contestaron que fue debido a la presión de sus amigos. Ellos querían ser “guay” y populares. Los traficantes saben esto.

Se te acercan como un amigo y ofrecen “ayudarte” con “algo para olvidar”, La droga te “ayudará a encajar” o te “hará guay”.

Los traficantes de drogas, motivados por las ganancias que obtienen, dirán cualquier cosa para hacerte comprar sus drogas. Te dirán “sólo prueba el crack una vez y todo irá bien, hará que los problemas desaparezcan”.

A ellos no les importa si las drogas arruinan tu vida en tanto se les pague. Todo lo que les importa es el dinero.

Antiguos traficantes han admitido que veían a sus compradores como “peones en un juego de ajedrez”.

Conoce los hechos acerca de las drogas. Toma tus propias decisiones.



La Verdad Sobre las Drogas

Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad consumida determina el efecto.


Una pequeña cantidad actúa como un estimulante, te aceleran. Una cantidad mayor, actúa como un sedante (te entorpece). Y una cantidad aún mayor puede envenenar y matar a la persona.

Esto es cierto para cualquier droga. Sólo varía la cantidad requerida para conseguir el efecto.

Pero muchas drogas tienen otro riesgo: Afectan directamente a la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor de qué está ocurriendo alrededor de él o de ella. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inapropiadas y hasta destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, tanto las deseadas como las no deseadas. Así que, aunque proporcionan ayuda a corto plazo aliviando el dolor, ellas también anulan la habilidad y el estado de alerta y nublan tu capacidad de pensar.

Los medicamentos son drogas que pretenden acelerar, desacelerar o cambiar la manera en que el cuerpo está funcionando, tratando de hacerlo funcionar mejor. Algunas veces son necesarios. Pero aún así, no dejan de ser drogas; actúan como estimulantes o sedantes, y demasiada cantidad puede matarte. Así que, de acuerdo a lo anterior, si no usas los medicamentos como se supone que deben ser usados, pueden ser tan peligrosos como las drogas ilegales.

A person with short, spiky hair is seen from behind, sitting on a grassy hillside. They are looking out over a vast, hazy landscape of rolling hills and mountains under a bright sky. The scene is bathed in a warm, golden light, suggesting a sunrise or sunset. The person is wearing a dark jacket. The overall mood is contemplative and serene.

**La verdadera solución
es informarse de los
hechos y no consumir
drogas en primer lugar.**

¿PORQUÉ LA GENTE TOMA DROGAS?

La gente toma drogas porque quiere cambiar algo en su vida.

Aquí están algunas de la razones que la gente joven ha dado para tomar drogas:

- Para ser superior
- Para evadirse o relajarse
- Para liberarse del aburrimiento
- Para parecer mayores
- Para rebelarse
- Para experimentar

Piensan que las drogas son una solución. Pero, a la larga, se vuelven el problema.

Aún cuando los problemas que uno tenga que enfrentar sean difíciles, las consecuencias del uso de drogas siempre serán peores que el problema que está tratando de resolver con ellas. La solución real es encarar los hechos y no tomar drogas en primer lugar.



REFERENCIAS

Centro Europeo de Supervisión de Drogas y Adicciones,

Estado del Problema de Drogas en Europa, 2008.

Informe de Hechos acerca de la Cocaína de la Administración contra las Drogas de EE.UU (Drug Enforcement Administration [DEA]).

Instituto Nacional contra el Abuso de Drogas (NIDA) de EE.UU.: *Hechos Informativos de la NIDA: El Crack y la Cocaína.* Abril de 2008.

Oficina de las Naciones Unidas contra las Drogas y el Delito. *Informe Mundial de las Drogas de 2008.*

“Hechos y Cifras del Crack” Oficina de Política Nacional de Control de Drogas de 2008.

“Uso Ilícito de Drogas Durante el Embarazo”. March of Dimes (Fundación para los niños nacidos con deficiencias).

“Serie de Informes de la Investigación: Consumo y Adicción a la Cocaína”. Instituto

Nacional contra el Abuso de Drogas (NIDA) de EE.UU.

“Consumo de Drogas y Alcohol y Temas Relacionados entre los Detenidos en el 2003,” Dr. Zhiwei Zhang., Centro Nacional de Investigación de Opinión.

“El consumo de la cocaína entre los jóvenes alcanza niveles escalofriantes”. thisislondon.co.uk

“ Supervisando del Futuro: Revisión de Hallazgos Clave 2007,” NIDA.

Informe de 2008 de la Oficina de las Naciones Unidas contra las Drogas y el Delito.

Libro de Historia de la DEA, 1985-1990.

“La ‘epidemia’ de crack impulsa el aumento de crímenes violentos”. Diario The Observer, 17 de febrero de 2002.

CREDITOS FOTOGRÁFICOS:

Portada: DEA/drogas; IFC: Corbis; Página 5 y 8: DEA/drogas; página 12: Cortesía Infomagination.org.

Millones de ejemplares de libritos como este se han distribuido a personas en todo el mundo, en 22 idiomas. A medida que aparecen nuevas drogas en las calles y se tiene más información sobre sus efectos, los libritos que existen se actualizan y se crean otros nuevos.

Estos libritos son publicados por la Fundación para un Mundo Libre de Drogas, siu fines lucrativo y para el beneficio público con sede en Los Ángeles, California.

La Fundación proporciona materiales educativos, aconseja y coordina una red internacional de prevención de drogas. Trabaja con jóvenes, padres, educadores, organizaciones voluntarias y agencias gubernamentales, con cualquiera interesado en ayudar a la gente a llevar vidas libres del consumo de drogas.

HECHOS QUE NECESITAS SABER

Este librito es uno de una serie de publicaciones que presentan los hechos reales sobre la marihuana, el alcohol, éxtasis, cocaína, crack, metanfetamina de cristal, metanfetaminas, inhalantes, heroína, LSD y el consumo de los fármacos con receta. Armado con ésta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida libre de drogas.

Para obtener más información o más ejemplares de este u otros libritos de esta serie, contacta:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
Phone: 1-818-952-5260
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org

Asociación España
Libre de Drogas
C/Maestro Arbós 5
4º Oficina 29
28045 Madrid
Teléfono: 91 209 21 78
www.noaladroga.es
info@noaladroga.es