

LA VERDAD SOBRE LA

HEROÍNA

H
Brea
Caballo

noaladroga.es

POR QUÉ SE HIZO ESTE LIBRITO

Se dicen muchas cosas acerca de las drogas en el mundo. En las calles, en la escuela, en el Internet y en la TV. A veces ciertas, a veces no.

Mucho de lo que escuchas sobre las drogas viene realmente de quienes las venden. Traficantes reformados confiesan que estaban dispuestos a decir lo que fuera con tal de que otros compraran las drogas.

No te dejes engañar. Necesitas los hechos para evitar caer en las drogas, y para ayudar a tus amigos a seguir fuera de ellas. Por esto es que nosotros preparamos este librito para ti.

Tu opinión es importante para nosotros. Así que esperamos tener noticias tuyas. Puedes visitarnos en la web en: www.noaladrogena.es o escribir a nuestro e-mail: info@noaladrogena.es.

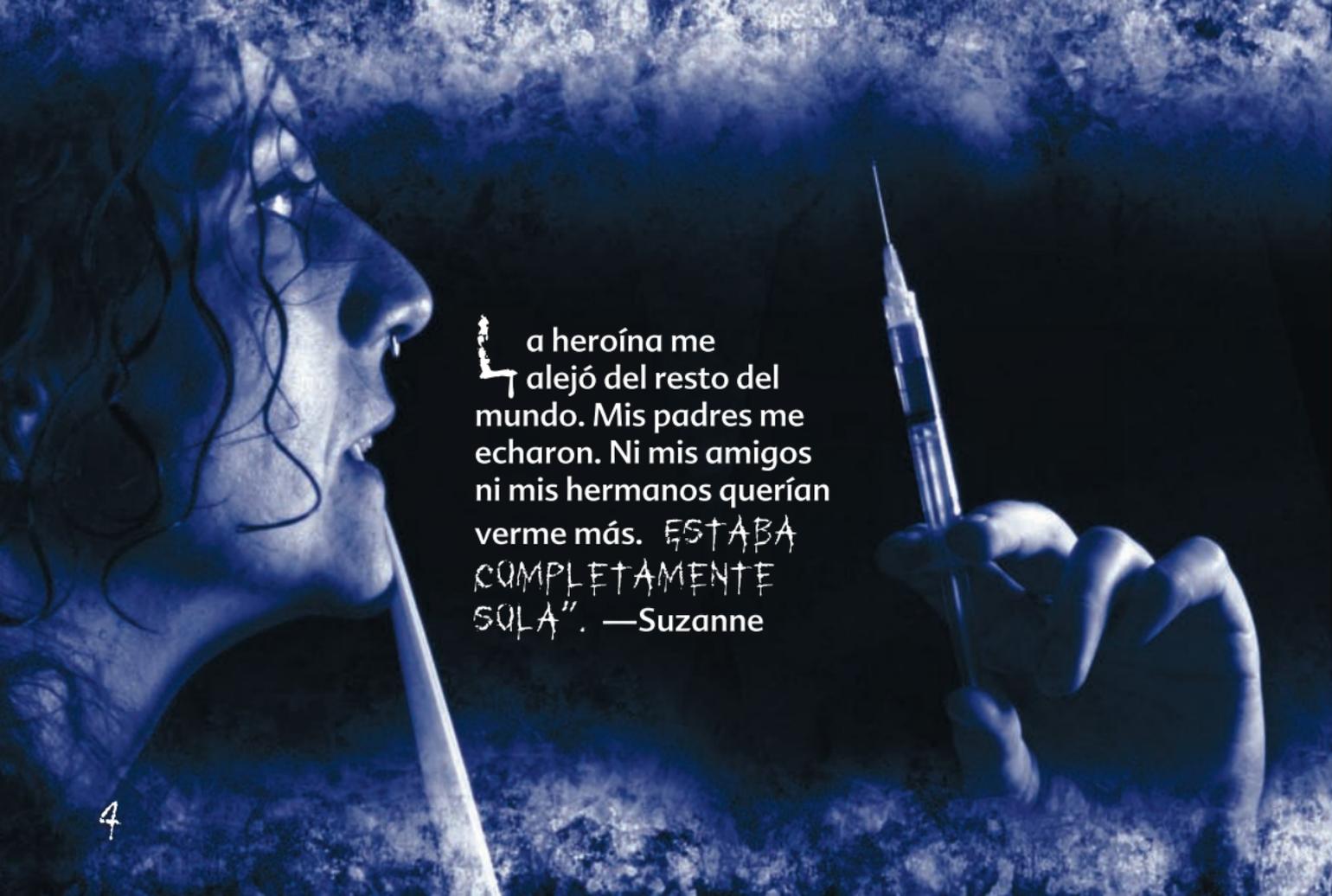
LA HEROÍNA: ¿QUÉ ES?

La heroína es una droga ilegal, altamente adictiva. Es usada por millones de adictos por todo el mundo quienes son incapaces de vencer la necesidad de continuar consumiendo esta droga cada día de sus vidas... sabiendo que si lo dejan de hacer, tendrán que enfrentarse al horror de separarse de esta.

La heroína (como el opio y la morfina) provienen de la resina de la planta de la amapola. La savia lechosa, como la del opio, primero se saca de la vaina de la flor de amapola. Este opio se refina hasta convertirse en morfina,

luego se refina aun más convirtiéndola en diferentes formas de heroína.

La mayoría de la heroína es inyectada, creando riesgos adicionales para el que la consume, quien se enfrenta al peligro de contraer SIDA o alguna otra infección además del dolor de la adicción.



La heroína me
alejó del resto del
mundo. Mis padres me
echaron. Ni mis amigos
ni mis hermanos querían
verme más. ESTABA
COMPLETAMENTE
SOLA". —Suzanne

LOS ORIGENES DE LA HEROÍNA

La heroína fue elaborada por primera vez en 1898 por la compañía farmacéutica Bayer en Alemania y fue distribuida como un tratamiento para la tuberculosis así como el remedio para la adicción a la morfina.

UN CIRCULO VICIOSO

Durante los años 50, la adicción al opio se convirtió en un problema considerable en Estados Unidos. La “solución” fue suministrarles a los adictos al opio un sustituto menos potente y, supuestamente, “no adictivo”... la morfina. La adicción a la morfina pronto se convirtió en un problema aún mayor al de la adicción al opio.

De la misma manera que con el opio, el problema de la morfina fue tratado con otro sustituto de la heroína “no adictivo”, el cual probó ser aun más adictivo que la morfina. Con el problema de la heroína vino un sustituto “no adictivo” más, la droga conocida ahora como metadona. Esta fue elaborada por primera vez en 1937 por un científico alemán en su búsqueda de un analgésico para la cirugía, fue exportada a los Estados Unidos donde se le dio el nombre comercial de “Dolfina” en 1947. La rebautizada metadona estaba pronto siendo utilizada ampliamente como un tratamiento para la adicción a la heroína. Desafortunadamente resultó ser más adictiva que la heroína.

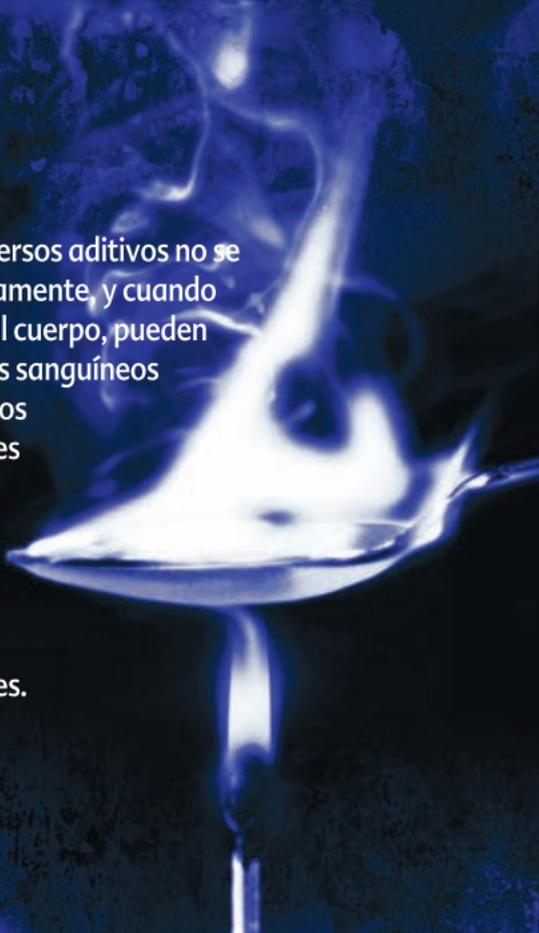
Para finales de la década de los 90, el índice de mortalidad de los adictos a la heroína se estimaba que era veinte veces más alto que el resto de la población.



¿QUÉ ASPECTO TIENE LA HEROÍNA?



En su forma más pura, la heroína es un polvo blanco fino. Pero principalmente se encuentra de color gris rosáceo, café o negro. La coloración se debe a aditivos que se utilizan para diluirla, los cuales incluyen el azúcar, la cafeína u otras sustancias. La heroína callejera. Algunas veces se “mezcla” con estircnina u otros



venenos. Los diversos aditivos no se diluyen completamente, y cuando son inyectados al cuerpo, pueden obstruir los vasos sanguíneos que se dirigen a los pulmones, riñones o al cerebro. Esto en sí puede causar la infección o destrucción de órganos vitales.

El consumidor que está comprando la heroína en la calle nunca conoce el potencial real de la droga que se encuentra en ese paquete en particular. Por lo tanto, los consumidores se encuentran en un riesgo constante de sufrir una sobredosis.

La heroína puede ser inyectada, fumada e inhalada por la nariz. La primera vez que se usa, la droga crea una sensación de estar “volando”. Una persona puede sentirse extrovertida, capaz de comunicarse fácilmente con otros y puede experimentar una sensación de un mejor desempeño sexual... pero no por mucho tiempo.

La heroína es altamente adictiva y dejarla es extremadamente doloroso. La droga corrompe rápidamente el sistema inmunológico, dejándolo al final enfermizo, extremadamente delgado y huesudo, y, llegando al extremo, muerto.

NOMBRES CALLEJEROS para

HEROÍNA

- Bonita
- H
- Caballo
- Polvo blanco
- Chiva
- Brea
- Harpón
- Azúcar negra
- Gato



Desde el día que comencé a usarla, nunca paré. A la primera semana ya había pasado de inhalarla por la nariz a inyectármela. Al mes ya era adicto a ella y me estaba acabando mi dinero. Vendí todo lo que poseía de valor y al final todo lo que mi mamá poseía. Al año, lo había perdido todo.

“VENDÍ MI COCHE, PERDÍ MI TRABAJO, ME ECHARON DE CASA DE MI MADRE, Y TENÍA UNA DEUDA EN TARJETAS DE CRÉDITO DE 25 MIL DÓLARES,

y me encontraba viviendo en las calles de Camden, Nueva Jersey. Mentí, robé, engañé.

“Fui violada, golpeada, asaltada, maltratada, arrestada, no tenía casa, estaba enferma y desesperada. Sabía que nadie podía vivir así por mucho tiempo, y que la muerte era inminente. Y de cualquier manera, la muerte era mejor que vivir como una adicta”. —Alison

ESTADÍSTICAS INTERNACIONALES

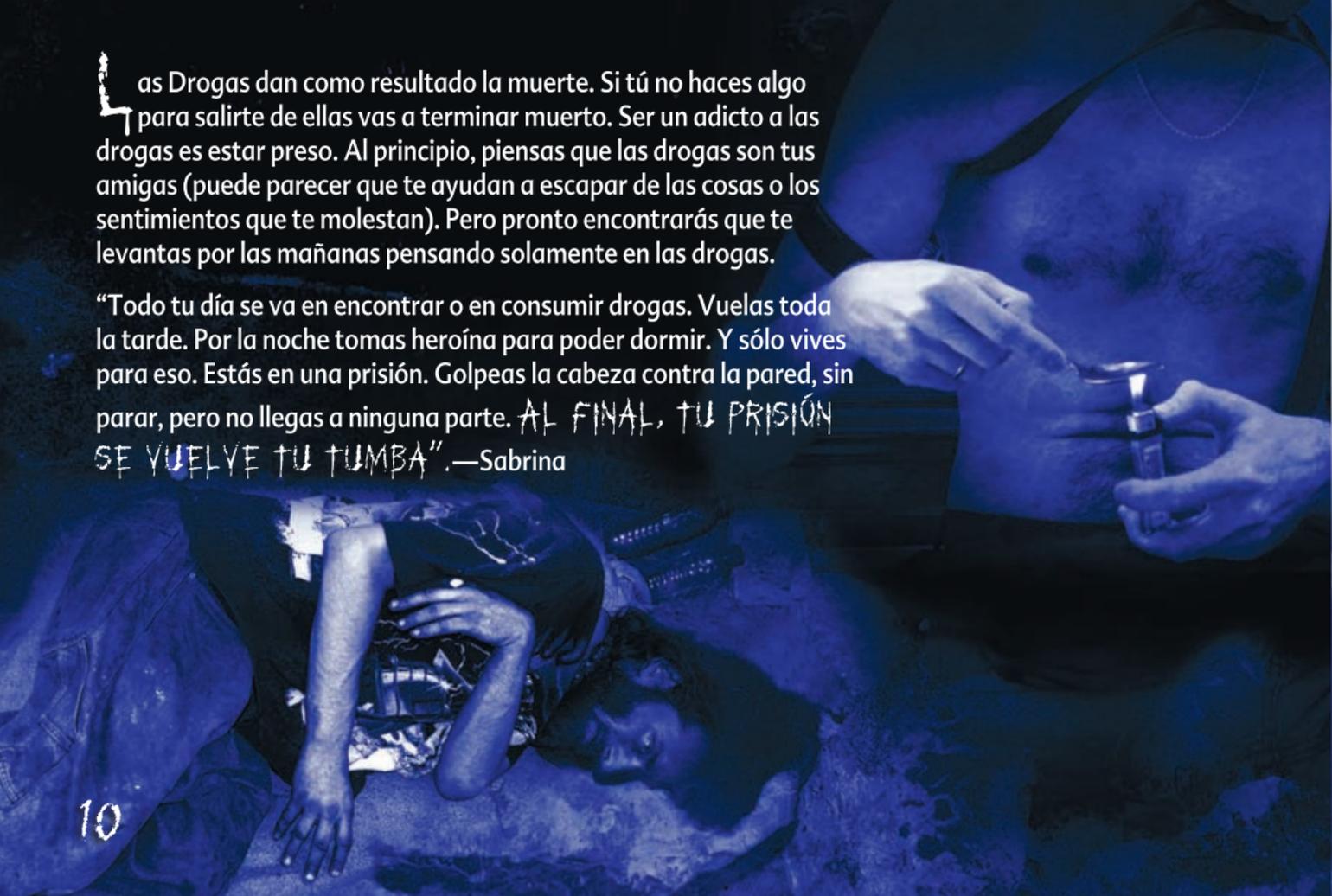
Se estima que unas 13,5 millones de personas en el mundo toman opiáceos (drogas sintéticas con efectos similares a los del opio), incluyendo 9,2 millones que consumen heroína.

- En el 2007, el 93% de los suministros mundiales de opio del mundo provenían de Afganistán. (El opio es la materia prima para el abastecimiento de la heroína). El valor total de exportación era de unos 4 mil millones de dólares, de lo cuál casi tres cuartos se iba a los traficantes. Aproximadamente un cuarto iba a los granjeros de opio afganos.
- La Encuesta Nacional sobre el Consumo de Drogas y Salud del 2007 informó que existían 153 mil consumidores de heroína en los Estados Unidos en ese año. Otros estimados arrojan cifras tan altas como 900 mil consumidores.
- Los opiáceos, principalmente la heroína, estuvieron presentes en cuatro de cada cinco muertes relacionadas con drogas en Europa, de acuerdo al reporte del 2008 del Centro

Europeo de Control de Drogas y de Adicción a las Drogas.

- En España, un estudio realizado en el 2006 de estudiantes de entre 14 y 18 años, encontró que un 1 por ciento habían probado la heroína comparado al 0,5 por ciento en 1994. El número de adictos a la heroína en España alcanzó lo más alto a principios de los 90, con más de 150.000 consumidores.





Las Drogas dan como resultado la muerte. Si tú no haces algo para salirte de ellas vas a terminar muerto. Ser un adicto a las drogas es estar preso. Al principio, piensas que las drogas son tus amigas (puede parecer que te ayudan a escapar de las cosas o los sentimientos que te molestan). Pero pronto encontrarás que te levantas por las mañanas pensando solamente en las drogas.

“Todo tu día se va en encontrar o en consumir drogas. Vuelas toda la tarde. Por la noche tomas heroína para poder dormir. Y sólo vives para eso. Estás en una prisión. Golpeas la cabeza contra la pared, sin parar, pero no llegas a ninguna parte. **AL FINAL, TU PRISIÓN SE VUELVE TU TUMBA**”. —Sabrina

LOS EFECTOS DESTRUCTIVOS DE LA HEROÍNA

DAÑO INMEDIATO: Los efectos iniciales de la heroína incluyen una oleada de sensaciones: una “euforia”. A esto normalmente lo acompaña un sentimiento tibio en la piel y la boca seca. Algunas veces, la reacción inicial puede incluir vómito o comezón grave.

Después de que estos efectos iniciales se desvanecen, el consumidor sufre de mareos durante algunas horas. Las funciones básicas del cuerpo tales como la respiración y el ritmo cardíaco se vuelven más lentos.

En las siguientes horas en que los efectos de las drogas han disminuido, el cuerpo del adicto empieza a desear más. Si no obtiene otra dosis, empezará a experimentar la abstinencia. La abstinencia incluye los síntomas severos mentales y físicos que se presentan si no se le da al cuerpo otra vez una

dosis de heroína. Los síntomas incluyen inquietud, molestias y dolores en los huesos, diarrea, vómito y malestar severo.

El “vuelo” intenso que busca un consumidor de drogas dura sólo algunos minutos. En un uso prolongado, necesitará incrementar la cantidad de droga para sentirse “normal”.

EFECTOS A CORTO PLAZO

- **“Euforia”**
- **Respiración que se vuelve lenta**
- **Funcionamiento mental nublado**
- **Nausea y vómito**
- **Sedación; somnolencia**
- **Hipotermia (temperatura del cuerpo abajo de lo normal)**
- **Coma o muerte (debido a sobredosis)**

EFFECTOS A LARGO PLAZO

Los efectos en el cuerpo por el consumo prolongado de esta droga son muy destructivos. Las inyecciones frecuentes pueden causar que las venas colapsen y pueden llevar a infecciones en los vasos sanguíneos y en las válvulas del corazón. La tuberculosis* puede ser el resultado de una condición general no óptima del cuerpo. La artritis es otro de los resultados a largo plazo de la adicción a la heroína.

La abstinencia a la heroína es una experiencia terrible que empieza a torturar al cuerpo a las pocas horas de la última dosis.

El estilo de vida de un adicto, donde los consumidores de heroína normalmente comparten agujas, puede conducir a contraer SIDA así como otras enfermedades contagiosas. Se estima que de los 35 mil casos anuales de infección de la nueva hepatitis C2 (enfermedad del hígado) en los Estados Unidos, más del 70% se debe a consumidores de drogas que comparten agujas.

“La gente cree que la heroína es lo mejor, pero pierdes todo: trabajo, tus padres, amigos, la confianza, tu hogar. Mentir y robar se vuelven un hábito. Ya no respetas a nadie ni a nada”. —Pete

* tuberculosis: una enfermedad infecciosa que afecta a los pulmones y a otros órganos.

EFECTOS A LARGO PLAZO

- Deterioro de dientes
- Inflamación de las encías
- Estreñimiento
- Sudores fríos
- Comezón
- Debilitamiento del sistema inmunológico
- Coma
- Enfermedades respiratorias (respiración)
- Debilidad muscular, parálisis parcial
- Capacidad sexual reducida e impotencia sexual a largo plazo en los hombres
- Alteración del periodo menstrual en mujeres
- Inhabilidad para alcanzar un orgasmo (hombres y mujeres)
- Pérdida de memoria y de capacidad mental
- Introversión
- Depresión
- Abscesos en la cara
- Pérdida del apetito
- Insomnio

Los abscesos por el uso de jeringas marcan el cuerpo de un adicto de 16 años



EL ABUSO DE LA HEROÍNA trae consigo destrucción mental y física.

"SÓLO LA VOY A PRUBAR UNA VEZ".

ADVERTENCIA: INCLUSIVE UNA SOLA DOSIS DE HEROÍNA PUEDE CONDUCIR A UNA PERSONA AL CAMINO DE LA ADICCIÓN.

Muchas personas prueban la heroína pensando: "Sólo la voy a probar una o dos veces. Siempre puedo dejarla". Pero aquellos que inician en ese camino encuentran casi imposible regresar. Considera las palabras de Sam, un adicto de 15 años: "Cuando te la inyectas por primera vez, probablemente vomitarás y te sentirás asqueado, pero pronto la volverás a probar. Se aferrará a ti como si fuera un amante obsesionado. La euforia de la dosis y la forma en la que la desearás más, es como si te estuvieran quitando el aire... así es como te atraparé".

La amenaza de una adicción no es la peor consecuencia por experimentar con la heroína. Jim tenía 21 años y normalmente pasaba las tardes tomando cerveza con sus amigos. Él ya había probado la heroína así que cuando los amigos le ofrecieron una línea él aceptó. Quince minutos después de haberla inhalado, se desmayó, y luego cayó en un profundo estado de coma que duró más de dos meses. Hoy, está confinado a una silla de ruedas, incapaz de escribir, casi sin poder leer. Los sueños y aspiraciones que una vez tuvo se han ido.



EL "LOOK" DE LA HEROÍNA

La heroína alguna vez asustaba a las personas. Recientemente, algunas personas han tratado de mostrar el uso de la heroína como algo "de moda".

En la década pasada, el "look de un adicto a la heroína": con la expresión en blanco, tez como de cera, ojeras, mejillas hundidas, excesivamente delgados, pelo grasoso, fue promovida en revistas famosas y en círculos de la moda como algo "chic".

Así como las estrellas de Rock ayudaron a popularizar el LSD durante los 60s, actualmente

algunos diseñadores de moda, fotógrafos y gente de la industria de la publicidad han influido en una generación entera de jóvenes, al mostrar en revistas y videos musicales que el consumo de la heroína es algo "de moda" e inclusive algo deseable.

Es lamentablemente irónico que Davide Sorrenti (derecha) el fotógrafo de modas cuyo trabajo es sinónimo de "la heroína es chic", se reportara como muerto a la edad de 20 a causa de una sobredosis de heroína.



UNA CUESTA MUY RESBALADIZA

Algunos chicos fuman cigarros y toman alcohol cuando aún son demasiado pequeños. Para cuando se gradúan del bachillerato, casi el 40% de todos los adolescentes ya han probado la marihuana. Algunos inclusive pasan a sustancias aun más adictivas.

No podemos asumir que todos los chicos que han fumado marihuana hoy se convertirán en adictos a la heroína el día de mañana. Pero el peligro de que así sea existe. Y los estudios a largo plazo sobre estudiantes de bachillerato muestran que pocos jóvenes prueban otras drogas sin haber antes probado la marihuana. Una vez que una persona ya no puede alcanzar la “euforia” inicial que busca, entonces empieza a incrementar el consumo de drogas o a buscar algo más fuerte.

ENFRENTEMOS LA REALIDAD.

Los chicos están teniendo más y más contacto con drogas ilegales.

La Encuesta Nacional sobre el Uso de las Drogas y la Salud del 2007 reveló que más del 9.5% de los adolescentes entre los 12 y 17 años en los Estados Unidos eran, actualmente, consumidores de drogas ilegales. Según un informe en el 2008 de la Junta de Control de Narcóticos Internacional, se ha duplicado el consumo de cocaína en España en los últimos 10 años y el cuadruple entre la juventud española (desde un 1,8 por ciento a un 7,2 por ciento).

De acuerdo a la Oficina de las Naciones Unidas sobre Drogas y Crimen, se estima que en el 2008, 16 millones de personas en el mundo usaron opiáceos: opio, morfina, heroína y opiáceos sintéticos.

LA NUEVA CARA DE LA HEROÍNA

La imagen de un joven lánguido adicto a la heroína, tirado en un callejón mugriento y oscuro es obsoleta. Hoy en día, el joven adicto puede tener 12 años, jugar juegos de video y disfrutar de la música de su generación. Puede parecer inteligente, con estilo y no mostrar ninguna de las marcas comunes que deja el consumo de la heroína, como las marcas de jeringas en su brazo.

Debido a que está disponible en varias formas para facilitar su consumo y para que sea más barato, hoy en día, la heroína

es más atractiva que nunca. Entre 1995 y el 2002, el número de adolescentes en América, de 12 a 17 años, que consumieron heroína en algún momento en su vida subió un 300%.

Un joven que pueda pensarlo dos veces antes de meterse una jeringa en el brazo puede estar más dispuesto a fumar o a aspirar con la nariz la misma droga. Pero esto puede dar una confianza falsa y podría dar la idea de que existe menos riesgo. La realidad es que la heroína en todas sus formas es peligrosa y adictiva.



"QUESO" DE HEROÍNA

Una droga altamente adictiva conocida como "queso" de heroína es una mezcla de heroína mexicana de alquitrán negro (llamada "alquitrán negro" por su color) y un jarabe común para la tos, tal como el Tylenol PM.

El "viaje" con la droga cuesta sólo un par de dólares y niños hasta de 9 años, adictos al "queso" de heroína, han tenido que ser trasladados a las salas de emergencias de hospitales por abstinencia a la heroína.

La combinación de dos drogas puede causar que funciones vitales del cuerpo, tales como respirar o el ritmo cardiaco, disminuya tanto que resulte en la muerte. Desde el 2004, el "queso" de heroína ha sido responsable de por lo menos 40 muertes en la región norte de Texas, de acuerdo a autoridades locales.

LO QUE TE DIRÁN LOS QUE VENDEN DROGAS



Cuando se encuestó a los adolescentes para saber por qué empezaron a consumir drogas la primera vez, 55% respondieron que fue debido a la presión de sus amigos. Ellos querían ser aceptados y populares. Los traficantes saben esto.

Ellos se te aproximarán como amigos y te ofrecerán “ayudarte” con “algo para animarte”. La droga te “ayudará a adaptarte” o “sentirte guay”.

Los traficantes de drogas, motivados por el beneficio que obtienen, dirán lo que sea para hacer que compres sus drogas. Ellos te dirán que “la cocaína hará de tu vida una fiesta”.

A ellos no les importa si es que las drogas arruinan tu vida mientras ellos reciban la paga. Todo lo que les importa es el dinero. Antiguos traficantes han admitido que veían a sus compradores como “peones en un tablero de ajedrez”.

Obtén los hechos sobre las drogas. Toma tus propias decisiones.

La Verdad Sobre las Drogas

Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad consumida determina el efecto.

Una pequeña cantidad actúa como un estimulante, te aceleran. Una cantidad mayor, actúa como un sedante (te entorpece). Y una cantidad aún mayor puede envenenar y matar a la persona.

Esto es cierto para cualquier droga. Sólo varía la cantidad requerida para conseguir el efecto.

Pero muchas drogas tienen otro riesgo: Afectan directamente a la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor de qué está ocurriendo alrededor de él o de ella. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inapropiadas y hasta destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, tanto las deseadas como las no deseadas. Así que, aunque proporcionan ayuda a corto plazo aliviando el dolor, ellas también anulan la habilidad y el estado de alerta y nublan tu capacidad de pensar.

Los medicamentos son drogas que pretenden acelerar, desacelerar o cambiar la manera en que el cuerpo está funcionando, tratando de hacerlo funcionar mejor. Algunas veces son necesarios. Pero aún así, no dejan de ser drogas; actúan como estimulantes o sedantes, y demasiada cantidad puede matarte. Así que, de acuerdo a lo anterior, si no usas los medicamentos como se supone que deben ser usados, pueden ser tan peligrosos como las drogas ilegales.

**La verdadera solución
es informarse de los
hechos y no consumir
drogas en primer lugar.**



¿PORQUÉ LA GENTE TOMA DROGAS?

La gente toma drogas porque quiere cambiar algo en su vida.

Aquí están algunas de la razones que la gente joven ha dado para tomar drogas:

- Para ser superior
- Para evadirse o relajarse
- Para liberarse del aburrimiento
- Para parecer mayores
- Para rebelarse
- Para experimentar

Piensan que las drogas son una solución. Pero, a la larga, se vuelven el problema.

Aún cuando los problemas que uno tenga que enfrentar sean difíciles, las consecuencias del uso de drogas siempre serán peores que el problema que está tratando de resolver con ellas. La solución real es encarar los hechos y no tomar drogas en primer lugar.



REFERENCIAS

Informe de 2008 de la Oficina de Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito

Oficina de la Casa Blanca de Política para el Control Nacional de Drogas
Institutos Nacionales de la Salud (EE.UU.)

Agencia de Control de Drogas (EE.UU.)
“Series del Reporte de Investigación: Abuso de la Heroína y Adicción”, Instituto Nacional del Abuso de Drogas (EE.UU.)

Departamento de Servicios Humanos y de Salud (EE.UU.)

Centro para la Investigación del Abuso de Sustancias (EE.UU.)

“Treatment Episode Data Set (TEDS) Highlights, 2006”, Abuso de Sustancias y Administración de Servicios de Salud Mental

“Resultados de la Encuesta Nacional sobre el Consumo de Drogas y la Salud: Resultados Nacionales del 2007”, Administración para el Abuso de Sustancias y la Salud Mental (EE.UU.)

Librería Nacional de Medicina (EE.UU.)
Consejo Americano para los Registros

de Educación sobre Drogas en Medicina Interna (abril 1999)

The Lancet (Reino Unido)

Laboratorio de la Policía Municipal de Ámsterdam

Centro Médico de la Universidad de Columbia

Organización Mundial de la Salud

Centro Europeo de Monitoreo sobre Drogas y Adicciones a las Drogas

“Adolescentes Acusados por Muertes con “Queso de Heroína”, Jeremy Landers, AP, 28 de febrero de 2008

“Mensaje del Presidente de la Asamblea”, El Centro Nacional sobre Adicciones y Abuso de Sustancias de la Universidad de Columbia Otoño de 2008

CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS:

Página 5, 12: [istock.com/Peeter Viisimaa](https://www.istock.com/PeeterViisimaa); Página 6: [istock.com/Stephanie Horrocks](https://www.istock.com/StephanieHorrocks); Página 13: Stockxpert; Página 13: Departamento de Tesorería de EE.UU., Buró de la Oficina sobre Adictos a la Heroína/narcóticos; Página 15: Cortesía de Francesca Sorrenti

Millones de ejemplares de libritos como este se han distribuido a personas por todo el mundo, en 22 idiomas. A medida que nuevas drogas aparecen en las calles, la información acerca de sus efectos se vuelve más conocida, los libritos que existen se actualizan y se crean nuevos.

Estos libritos son publicados por Foundation for a Drug-Free World (Fundación por un Mundo Libre de Drogas), una organización sin fines de lucro, creada para el beneficio del público y cuya sede se encuentra en Los Angeles, California.

La Fundación proporciona materiales educativos, asesoría y coordinación para su red internacional de prevención de drogas. Trabaja con jóvenes, padres, educadores, organizaciones de voluntarios y agencias gubernamentales, con cualquiera que tenga interés en ayudar a la gente a llevar vidas libres del abuso de las drogas.

HECHOS QUE NECESITAS SABER

Este librito es uno de una serie de publicaciones que presentan los hechos reales sobre la marihuana, el alcohol, éxtasis, cocaína, crack, metanfetamina de cristal, metanfetaminas, inhalantes, heroína, LSD y el consumo de los fármacos con receta. Armado con ésta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida libre de drogas.

Para obtener más información o más ejemplares de este u otros libritos de esta serie, contacta:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
Phone: 1-818-952-5260
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org

Asociación España
Libre de Drogas
C/Maestro Arbós 5
4º - Oficina 29
28045 Madrid
Teléfono: 91 209 21 78
www.noaladroga.es
info@noaladroga.es