

LA VERDAD SOBRE EL
ABUSO DE FÁRMACOS CON

RECETA

Bellezas negras

Amarillas Rojas

Depresivos Demmies

Caramelos

noaladroga.es



POR QUÉ SE HIZO ESTE LIBRITO

Se dicen muchas cosas acerca de las drogas en el mundo. En las calles, en la escuela, en el Internet y en la TV. A veces ciertas, a veces no.

Mucho de lo que escuchas sobre las drogas viene realmente de quienes las venden. Traficantes reformados confiesan que estaban dispuestos a decir lo que fuera con tal de que otros compraran las drogas.

No te dejes engañar. Necesitas los hechos para evitar caer en las drogas, y para ayudar a tus amigos a seguir fuera de ellas. Por esto es que nosotros preparamos este librito para ti.

Tu opinión es importante para nosotros. Así que esperamos tener noticias tuyas. Puedes visitarnos en la web en: www.noaladroga.es o escribir a nuestro e-mail: info@noaladroga.es.

ABUSO DE LOS FÁRMACOS CON RECETA: UN PROBLEMA GRAVE

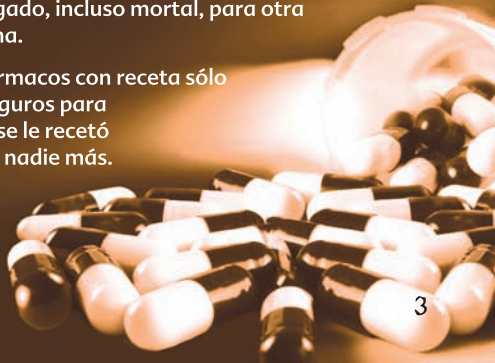
El uso recreativo de los fármacos con receta es un problema grave en los adolescentes y jóvenes adultos. Estudios nacionales en EE.UU. muestran que un adolescente tiene más probabilidades de haber consumido fármacos con receta que drogas callejeras ilegales.

Muchos adolescentes piensan que los fármacos con receta son seguros porque los receta un médico. Pero tomarlos para uso no médico, para darse un “viaje” o para “automedicarse”, puede ser tan peligroso y adictivo como tomar drogas callejeras ilegales.

Existen riesgos muy graves para la salud cuando se toman fármacos con receta. Esta es la razón por la que se toman sólo bajo el cuidado de un médico. Y aun así, tienen que vigilarse de cerca para evitar la adicción u otros problemas.

Muchas pastillas tienen la misma apariencia. Es muy peligroso tomar una pastilla sobre la que no estás seguro o que no te hayan recetado para ti. Las personas también pueden tener reacciones diferentes a las drogas, debido a las diferencias en la química corporal de cada persona. Un fármaco que estaba bien para una persona puede ser muy arriesgado, incluso mortal, para otra persona.

Los fármacos con receta sólo son seguros para quién se le recetó y para nadie más.



FÁRMACOS RECETADOS LO QUE NO SABES

Debido a su potencialidad para el abuso y la adicción, muchos fármacos con receta han sido clasificados por la Agencia Anti-Droga de los EE.UU., en la misma categoría que el opio o la cocaína. Estos incluyen Ritalin (Rubifen o Concerta en España) y Dexedrina (estimulantes), y los analgésicos OxyContin, Demerol y Roxanol.

Muchas drogas callejeras e ilegales fueron una vez usadas o prescritas por médicos o psiquiatras, pero más tarde, cuando ya no se podía ignorar la evidencia sobre sus efectos nocivos, fueron prohibidas. Ejemplos de ello son la heroína, cocaína, LSD, metanfetamina y éxtasis.

El abuso de fármacos con receta puede llegar a ser incluso más peligroso que

el abuso de drogas fabricadas ilegalmente. La alta potencia de algunas de las drogas sintéticas (artificiales) disponibles como medicamentos de venta con receta, crea un alto riesgo de sobredosis. Esto es particularmente cierto en el caso de los analgésicos OxyContin y otros similares, donde las muertes por sobredosis se han más que duplicado en un período de cinco años.

Muchas personas no se dan cuenta de que la distribución o venta de fármacos con receta (excepto por un médico) es una forma de tráfico de drogas tan ilegal como vender heroína o cocaína, con costosas multas y cárcel. Cuando el tráfico de fármacos resulta en la muerte o lesiones corporales graves, los traficantes pueden enfrentar cadenas perpetuas en algunos países.

TIPOS DE FÁRMACOS RECETADOS DE LOS QUE SE ABUSA

Los fármacos con receta que se toman para uso recreativo incluyen las siguientes categorías principales:

- 1. Depresores:** A menudo referidos como depresores del sistema nervioso central (cerebro y médula espinal), estos fármacos ralentizan la función del cerebro. Entre ellos se incluyen los sedantes (usados para hacer que una persona esté tranquila y somnolienta) y tranquilizantes (destinados a reducir la tensión o la ansiedad).
- 2. Morfina y derivados* opiáceos:** Generalmente se refieren a ellos como calmantes; estos fármacos contienen opio o sustancias similares y se utilizan para aliviar el dolor.
- 3. Estimulantes:** Una clase de fármacos destinados a aumentar la energía y el estado de alerta, pero que también aumentan la presión arterial, el ritmo cardíaco y la respiración.
- 4. Antidepresivos:** Fármacos psiquiátricos que se supone son para manejar la depresión.

* derivado: una sustancia química formada por una sustancia afín.



DEPRESORES

A veces llamados “deprimentes”, estos fármacos vienen en tabletas y pastillas multicolores o en forma líquida. Algunos fármacos en esta categoría, como Zyprexa, Seroquel y Haldol, son conocidos como “los tranquilizantes principales” o “antipsicóticos”, pues se supone que reducen los síntomas de las enfermedades mentales. A los depresores como Xanax, Klonopin, Librium Halcion, se les suele referir como “benzos” (corto de benzodicepinas *). Otros depresores, como Amytal, y Numbutal Seconal, se clasifican como fármacos barbitúricos, que se utilizan como sedantes y pastillas para dormir. Algunas de las marcas conocidas y nombres callejeros:

Marcas

- Xanax
- Valium
- Halcion
- Librium
- Ativan
- Klonopin

LOS NOMBRES CALLEJEROS

- Candy
- Deprimentes
- Las pastillas para dormir
- Tranks

Marcas

- Amytal
- Numbutal
- Seconal
- Fenobarbital

LOS NOMBRES CALLEJEROS

- Lengüetas
- Rojos
- Red de Aves
- Phennies
- Tooies
- Amarillos
- Chaquetas amarillas

* benzodiazepina: un tranquilizante que actúa para relajar los músculos y calmar el nerviosismo mental.

EFFECTOS A CORTO PLAZO DE LOS DEPRESORES

Los efectos a corto plazo de los depresores incluyen:

- Lentitud en la función cerebral
- La disminución de la presión arterial
- Confusión
- Mareo
- Fiebre
- Alteraciones visuales
- Desorientación, falta de coordinación
- Dificultad o incapacidad para orinar
- Pulso y respiración lenta
- Concentración pobre
- Fatiga *
- Habla confusa
- Lentitud
- Pupilas dilatadas
- Depresión
- Adicciones

Las dosis más altas pueden causar alteraciones de la memoria, el juicio y la coordinación, irritabilidad, paranoia[†] y pensamientos suicidas. Algunas personas experimentan lo contrario de los efectos que buscan, tales como agitación o agresión.

El uso de sedantes (fármacos utilizados para calmar o tranquilizar) y tranquilizantes con otras sustancias, especialmente alcohol, puede retardar la respiración y el ritmo cardíaco e incluso causar la muerte.

* fatiga: cansancio físico o mental extremo.

† paranoia: la sospecha, la desconfianza o el temor de otras personas.

EFFECTOS A LARGO PLAZO DE LOS DEPRESORES

Se puede desarrollar tolerancia a muchos depresores muy rápidamente, y llegan a necesitarse dosis más grandes para lograr el mismo efecto. El consumidor, al tratar de alcanzar el mismo viaje, puede aumentar la dosis hasta un nivel que resulte en el coma o la muerte por sobredosis.

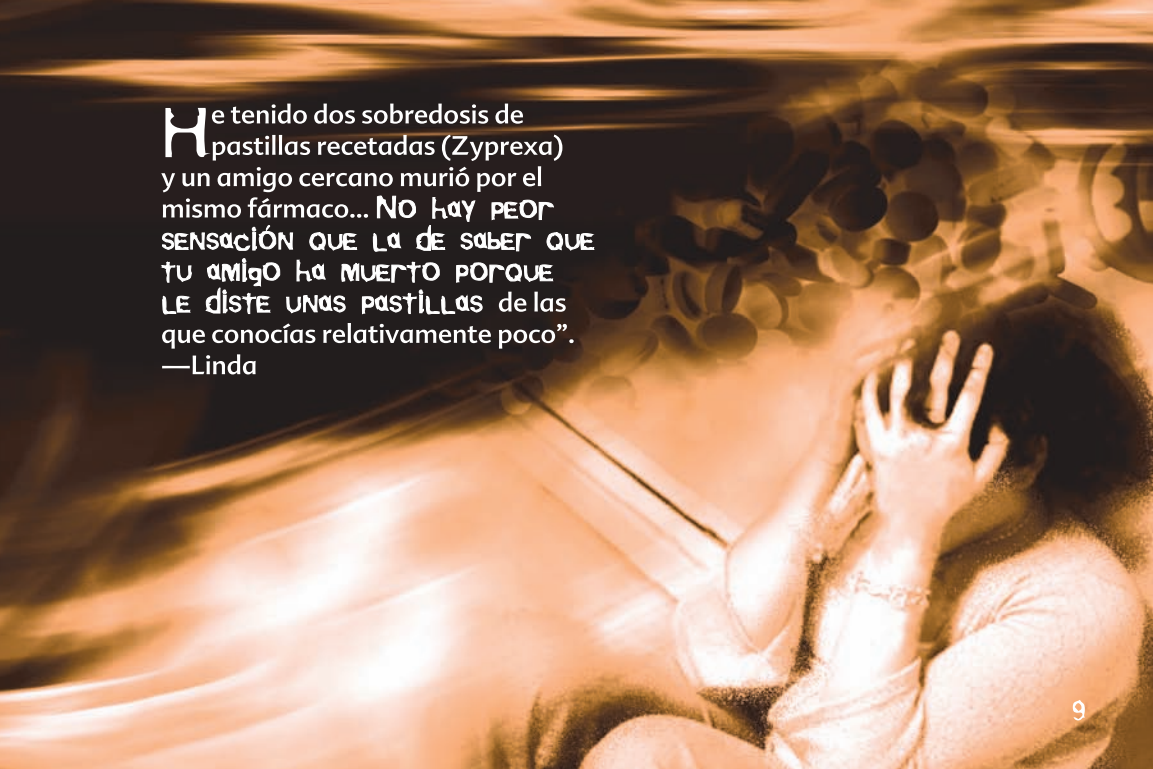
El uso de depresores a largo plazo, puede producir depresión, fatiga crónica, dificultades para respirar, problemas sexuales y problemas de sueño. Conforme aumenta una dependencia a una droga, son comunes los deseos, el pánico o la ansiedad, si el consumidor no puede tener más.

El síndrome de abstinencia incluye insomnio, debilidad y náuseas. A los consumidores continuos y de altas dosis, les puede crear agitación,

altas temperatura corporal, delirio, alucinaciones y convulsiones. A diferencia de la abstinencia de la mayoría de las drogas, la retirada de los depresores puede ser una amenaza para la vida.

Estos fármacos también pueden aumentar el riesgo de alto nivel de azúcar en la sangre, diabetes, y aumento de peso (se ha informado de casos de hasta 45 Kg).

En un estudio realizado por *USA Today*, basado en datos de la Administración de Drogas y Alimentos Americana en un período mayor a 4 años, los antipsicóticos (un tipo de depresor) fueron los principales sospechosos en 45 muertes causadas por problemas de corazón, asfixia, insuficiencia hepática y suicidio.

A woman is shown from the chest up, sitting and covering her face with her hands. She appears to be in a state of intense distress or grief. The background is a warm, golden-brown color with a pattern of dark, circular shapes, possibly representing pills or a textured surface. The lighting is soft and focused on the woman, creating a somber and emotional atmosphere.

He tenido dos sobredosis de
pastillas recetadas (Zyprexa)
y un amigo cercano murió por el
mismo fármaco... **NO HAY PEOR
SENSACIÓN QUE LA DE SABER QUE
TU AMIGO HA MUERTO PORQUE
LE DISTE UNAS PASTILLAS de las
que conocías relativamente poco”.**
—Linda

ROHYPNOL

El Rohypnol es un tranquilizante unas 10 veces más potente que el Valium. La droga se encuentra disponible como una pastilla blanca o verde oliva y suele venderse en paquetes blíster. Los consumidores machacan las pastillas y esnifan el polvo, lo espolvorean sobre la marihuana y se lo fuman, o bien lo disuelven en una bebida o se lo inyectan.

Marca

- Rohypnol

LOS NOMBRES CALLEJEROS

- La pastilla olvídame
- Valium Mexicano
- R2
- Roche
- Roofies
- Roofinol
- Cuerda
- Rophies

EFFECTOS DEL ROHYPNOL

El Rohypnol ha sido utilizado para cometer agresiones sexuales, ya que hace que la víctima sea incapaz de ofrecer resistencia, dándole la reputación de una droga para “facilitar el ataque sexual”.

Los usuarios de Rohypnol a menudo describen sus efectos como “paralizantes”. Los efectos comienzan de 20 a 30 minutos después de tomar la droga, alcanzando el punto máximo a las 2 horas y puede persistir durante 8 o incluso 12 horas. Una persona puede llegar a estar tan incapacitada (la hace incapaz de actuar) que colapsa. Las encuentras en el suelo, con los ojos abiertos, capaces de observar los acontecimientos, pero completamente incapaces de moverse. Posteriormente, la memoria se altera y no pueden recordar nada de lo ocurrido.

La persona experimenta la pérdida de control muscular, confusión, somnolencia y amnesia.

El Rohypnol se vende en Europa y Latinoamérica como una pastilla para dormir, pero es ilegal en los Estados Unidos. En España, los drogadictos la usan para adormecer los efectos de la abstinencia (o retirada).



OPIÁCEOS Y DERIVADOS DE LA MORFINA

Los opiáceos son los fármacos que actúan sobre el sistema nervioso para aliviar el dolor. El consumo prolongado y el abuso puede conducir a la dependencia física y al síndrome de abstinencia. Se presentan en comprimidos, cápsulas o líquido.

Algunas de las marcas conocidas y nombres callejeros:

Marcas

- Fiorional con codeína
- Robitussin-C
- Tylenol con codeína
- Empirin con codeína

- Actiq
- Duragesic
- Sublimaze

LOS NOMBRES CALLEJEROS

- Capitán Cody
- Cody
- Niño de Cole
- Puertas y Cuatros
- Pancake y jarabel
- Tons

- Apache
- Niña de china
- Fiebre de baile
- Polvo de china
- Asesino 8

- Lotería
- Tango y dinero
- Amigo
- Bote
- TNT

OPIÁCEOS Y DERIVADOS DE LA MORFINA EFECTOS A CORTO PLAZO

Marcas

- Roxanol
- Duramorph

- OxyContin
- Percodan
- Percocet
- Tylox

- Demerol

- Dilaudid

LOS NOMBRES CALLEJEROS

- M
- Emma
- Mono
- Polvo Blanco

- Ocs
- Oiy
- Hillbilly heroína
- Percs
- Ventajas

- Demmies
- Asesino

- Jugo
- Dillies

A corto plazo
Los efectos
de los opiáceos
y los derivados
de la morfina
incluyen:


- Somnolencia
- Respiración
lenta
- Estreñimiento
- Pérdida del
conocimiento
- Náusea
- Coma

OPIÁCEOS Y DERIVADOS DE LA MORFINA

EFFECTOS A LARGO PLAZO

EL uso continuo o uso indebido de opiáceos puede producir dependencia física y adicción. El cuerpo se adapta a la presencia del fármaco y se produce el síndrome de abstinencia si el uso se reduce o se detiene. Éstos incluyen agitación, dolor óseo y muscular, insomnio, diarrea, vómitos y frío intenso con la piel de gallina (“al dejarla de pronto”). También puede darse la tolerancia, lo que significa que los consumidores a largo plazo deben aumentar su dosis para alcanzar el mismo viaje.

Para información sobre el abuso de analgésicos, véase *La Verdad Sobre los Analgésicos* en esta serie de folletos.



UN 'amigo' mío me enganchó a la ocs. Empecé con pastillas de 40 mg y después de un par de meses llegué hasta los 60 mgs. EN ESTE PUNTO YA ERA MUY adicta y COMENCÉ a MASTICAR para bajarlas más rápido para NO ENFERMAR. Tenía que tomarme una por la mañana o me ponía enferma. Tenía que tomarme otra antes del mediodía. Luego un par más por la tarde y la noche. Sabía que estaba enganchada, porque tenía que tomarlas para poder funcionar. Me sentía fatal sin ellas. No sólo físicamente, sino que no podía hacer frente a las personas o la vida sin ellas. Luego pasé a 80 mgs y mi mundo se vino abajo. EMPECÉ a ROBAR a TODO AQUEL QUE CONOCÍA para SATISFACER MI VICIO...". — Charleen

ESTIMULANTES

Los estimulantes, a veces llamados “uppers”, aumentan de manera temporal la atención y la energía. Las drogas ilegales más utilizadas que entran en esta categoría son la cocaína y las anfetaminas.

Los estimulantes recetados vienen en tabletas o cápsulas. Cuando se hace uso indebido, se tragan, se inyecta en forma líquida o se machacan y se inhalan.

Algunas de las marcas conocidas y nombres callejeros:

MARCAS

- Ritalin/Rubifen
- Concerta
- Tradea

- Bifetamina
- Dexedrina

LOS NOMBRES

CALLEJEROS

- R-bola
- Rids
- Cocaína para niños
- Vitamina R
- Piña
- Galletas

- Vueltas de los Ángeles
- Camioneros
- Bellezas Negras
- Bennies
- Cruces
- Corazones
- Velos

ESTIMULANTES EFECTOS A CORTO PLAZO

Los efectos a corto plazo de los estimulantes son el agotamiento, la apatía y la depresión del “bajón” que sigue al “viaje”. Este es el agotamiento inmediato y duradero que rápidamente lleva a que el usuario de estimulantes desee el fármaco otra vez. En poco tiempo, no estará tratando de tener un “viaje”, sino que tratará de estar “bien” y a sentir al menos algo de energía.

ESTIMULANTES EFECTOS A LARGO PLAZO

Los estimulantes pueden ser adictivos. Altas y repetidas dosis de algunos estimulantes durante un corto período de tiempo pueden conducir a sentimientos de hostilidad o a la paranoia. Esas dosis también pueden dar lugar a temperaturas corporales peligrosamente altas y a un latido del corazón irregular.

Para más información sobre el uso indebido de estimulantes recetados, consulte *La Verdad Sobre el Metilfenidato* en esta serie de folletos.

LOS ANTIDEPRESIVOS

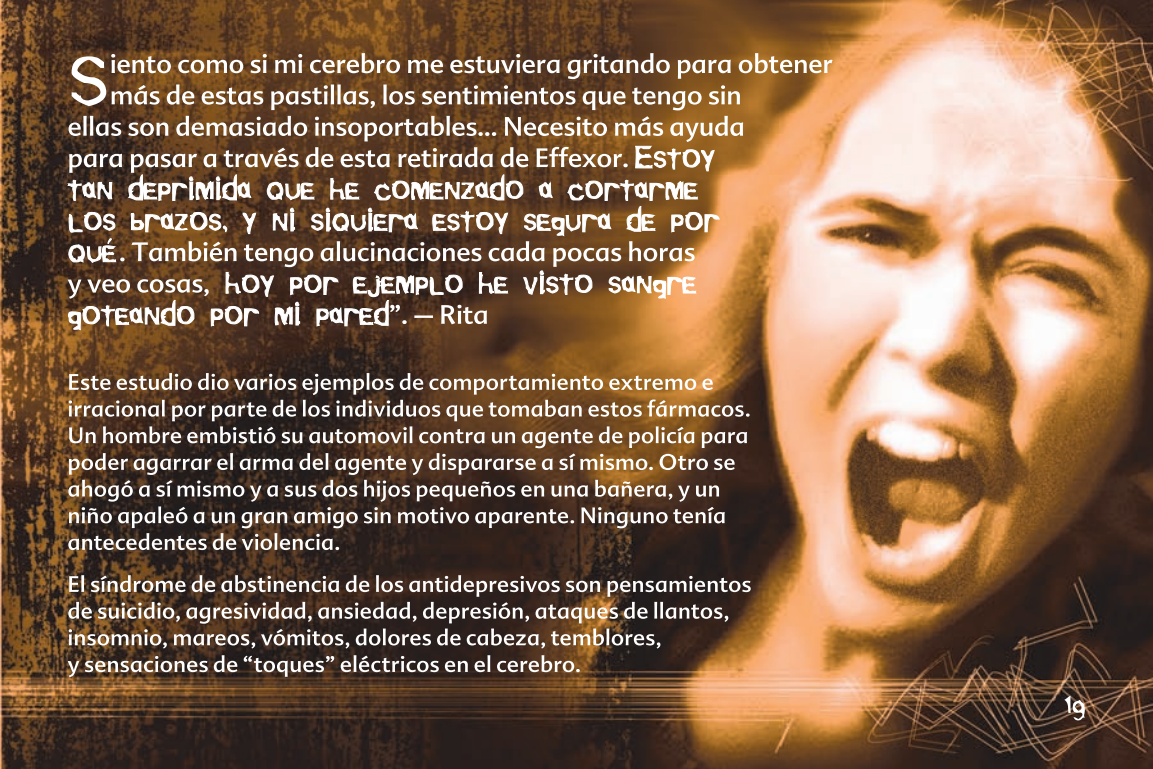
Otra categoría de fármacos con receta de los que a veces se hace uso indebido son los antidepresivos. Éstos incluyen el Prozac, Paxil, Celexa, Zoloft, Effexor y Remeron. Vienen en pastillas y cápsulas multicolores.

Los estudios han demostrado que los efectos de las drogas pueden incluir:

- Insomnio
- Irritabilidad
- Nerviosismo y ansiedad
- Pensamientos y acciones violentas
- Agitación
- Pensamientos suicidas
- Suicidio
- Temblores
- Hostilidad
- Latido irregular del corazón

- Sudoración
- Agresión
- Comportamiento criminal
- Pensamientos incoherentes y confusión
- Paranoia
- Alucinaciones
- Psicosis
- Acatisia (una dolorosa agitación interior; incapacidad de quedarse sentado)

Un estudio encontró que el 14% de los jóvenes que tomaban un antidepresivo se volvían agresivos e incluso violentos. Un niño de 12 años acabó teniendo pesadillas violentas acerca de matar a los de su clase y dispararse él mismo. Tras despertarse, el sueño seguía pareciendo “muy real”, y durante días tuvo esas pesadillas de matar, que parecían cada vez más reales. Llegó a tener una tendencia completamente suicida hasta que se detuvo el fármaco.



Siento como si mi cerebro me estuviera gritando para obtener más de estas pastillas, los sentimientos que tengo sin ellas son demasiado insoportables... Necesito más ayuda para pasar a través de esta retirada de Effexor. ESTOY TAN DEPRIMIDA QUE HE COMENZADO A CORTARME LOS BRAZOS, Y NI SIQUIERA ESTOY SEGURA DE POR QUÉ. También tengo alucinaciones cada pocas horas y veo cosas, HOY POR EJEMPLO HE VISTO SANGRE GOTEANDO POR MI PARED". — Rita

Este estudio dio varios ejemplos de comportamiento extremo e irracional por parte de los individuos que tomaban estos fármacos. Un hombre embistió su automóvil contra un agente de policía para poder agarrar el arma del agente y dispararse a sí mismo. Otro se ahogó a sí mismo y a sus dos hijos pequeños en una bañera, y un niño apaleó a un gran amigo sin motivo aparente. Ninguno tenía antecedentes de violencia.

El síndrome de abstinencia de los antidepresivos son pensamientos de suicidio, agresividad, ansiedad, depresión, ataques de llantos, insomnio, mareos, vómitos, dolores de cabeza, temblores, y sensaciones de “toques” eléctricos en el cerebro.

KETAMINA

La Ketamina, categorizada como “anestesia disociativa”*, se utiliza en forma líquida o en polvo como un anestésico, generalmente en animales. Se puede inyectar, consumir en bebidas, inhalar, o añadirse a los cigarrillos o los porros. La ketamina se incluyó en la lista de sustancias controladas en los EE.UU. en 1999.

Los efectos a corto y largo plazo incluyen aumento de la frecuencia cardíaca y de la presión arterial, náusea, vómitos, entumecimiento, depresión, amnesia, alucinaciones y problemas respiratorios potencialmente mortales. Los usuarios de ketamina también pueden derivar en ansias por la droga. En dosis altas, los usuarios experimentan un efecto denominado “Agujero-K”, un “fuera del cuerpo” o “experiencia cercana a la muerte”.

Debido a la disociación, que crea el estado de ensueño, donde el usuario tiene dificultades para moverse, la ketamina se ha utilizado como una droga que “facilita el ataque sexual”.

MARCAS

- Ketaset
- Ketalar
- Ketalar SV
- Ketanest
- Ketanest S

LOS NOMBRES CALLEJEROS

- Special K
- K
- Super KC
- Tranquilizante para gatos
- Vitamina K
- Especial CK
- Verde

* anestésico disociativo: una droga que distorsiona la percepción de la vista y el sonido y produce sentimientos de desapego (disociación) con el entorno y de uno mismo.

ABUSO DE FÁRMACOS NO RECETADOS

También se ha abusado de fármacos que no necesitan receta, para el resfriado y para la tos, que contienen la droga dextrometorfano (DXM). El DXM se vende en jarabe, y en forma de pastillas y gel. Cuando se venden en polvo por Internet, es especialmente arriesgado debido a la incertidumbre de su composición y la dosis. Se encuentra en más de 100 productos; Coricidin y Robitussin son los más abusados.

MARCAS

- Coricidin
- Robitussin

LOS NOMBRES CALLEJEROS

- DXM
- CCC
- Dex
- Rojo
- Robo
- Velvet



EFECTOS DEL JARABE PARA LA TOS (DXM)

- Alucinaciones visuales
- Hiper-excitabilidad
- Insomnio
- Letargia
- Mareo
- Dependencia física (con el uso prolongado)
- Habla confusa
- Delirios
- Sudoración
- Presión arterial alta
- Daño al hígado y daño cerebral

Mezclado con otras drogas, el jarabe para la tos también puede causar problemas en el sistema nervioso central y cardíacos. Combinado con alcohol, es particularmente peligroso y puede resultar en la muerte.

E
W
E
M
E
R
G
E
N
C
Y

Mi experiencia con DXM: **COMENCÉ a ORINAR SANGRE.** Me sentí enfermo... Mi cuerpo estaba débil... **ME daba TODO igual PORQUE ESTABA OBSESIONADO CON EL USO de...** Sólo me importaba 'dar un viaje'... Pensé que podría utilizar Coricidin sólo por diversión, que no importaba. Nunca pensé que me engancharía... Nunca podré recuperar todo ese tiempo. **Si pudiera BORRARLO Y HACERLO DESAPARECER, LO haría".** — Crystal



ESTADÍSTICAS INTERNACIONALES

Cada día en los EE.UU., 2 mil quinientos jóvenes (12 a 17), abusan de los analgésicos recetados para el dolor, por primera vez.

El uso indebido de fármacos con receta, aunque es más habitual en EE.UU., es un problema en muchas áreas del mundo, incluyendo Europa, África meridional y el sur de Asia. En los EE.UU., más de 15 millones de personas abusan de los analgésicos, más del total de los que informaron haber abusado de la cocaína, alucinógenos, inhalantes y heroína.

En 2006 una encuesta a estudiantes en España (14-18 años), halló que el 7.6 % había abusado de tranquilizantes en el

último año y el 2,4 % en el último mes. Esta fue una tasa mayor que la de cualquier otra droga, excepto el alcohol y la marihuana.

Una encuesta de 2007 en los EE.UU. encontró que el 3.3% de los jóvenes de 12 a 17 años de edad y el 6% de los de 17 a 25 años, habían abusado de fármacos con receta en el último mes.

El consumo de fármacos con receta causa el mayor porcentaje de muertes por sobredosis de drogas. De las 22 mil cuatrocientas muertes por sobredosis de drogas en los EE.UU. en 2005, los analgésicos opiáceos fueron los fármacos encontrados en común, lo que representa el 38,2% de estas muertes.

CAUSAS DE MUERTES

Fármacos
recetados:

45%

COMBINANDO
CON DROGAS
CALLEJERAS:

39%

ANFETAMINAS

+

METANFETAMINA

+

HEROÍNA

+

COCAÍNA

En 2005, 4,4 millones de adolescentes (de 12 a 17) en los EE.UU. admitieron haber tomado analgésicos, y 2,3 millones tomaron estimulantes recetados como Ritalín.



2,2 millones abusaron de fármacos sin receta como jarabe para la tos. La edad promedio de los que se convierten en usuarios por primera vez es ahora de 13 a 14 años.

Los depresores, opiáceos y antidepresivos son responsables de más muertes por sobredosis (45%) que la cocaína, la heroína, la metanfetamina y las anfetaminas (39%) combinadas. La misma tendencia se puede observar en las tasas de hospitalización por abuso de sustancias y las de hospitalización de emergencia por sobredosis. En 2005, de los 1.4 millones de admisiones relacionadas con las

drogas, en salas de urgencias, 598,542 estaban asociadas con el abuso de fármacos solos o con otras drogas.

En la encuesta, casi el 50% de los adolescentes cree que los fármacos con receta son mucho más seguros que las drogas ilegales; del 60% al 70% dicen que los botiquines son su fuente de drogas más común.

Según el Centro Nacional sobre Adicción y Abuso de Sustancias en la Universidad de Columbia, los adolescentes que abusan de los fármacos con receta tienen el doble de

probabilidades de tomar alcohol, cinco veces más de probabilidades de usar marihuana, y de doce a veinte veces más de probabilidades de usar drogas ilegales como la heroína, éxtasis y cocaína, que los adolescentes que no abusan de los fármacos con receta.

En 2007, la Agencia Anti-Drogas de EE.UU., encontró que el abuso del anestésico Fentanilo, había matado a más de mil personas ese año en los EE.UU. Es de 30 a 50 veces más potente que la heroína.

Me di cuenta de que estaba utilizando de manera regular más Xanax. Me tomé un tiempo fuera de mi trabajo para poder salir de esto. **SIN SABERLO, ESTABA ENGANCHADA,** estaba ‘pasando el mono’. Estuve en cama durante cuatro días y cuatro noches. Sin dormir ni comer. Vomitaba. Tuve alucinaciones. Al tercer día sin Xanax, empecé con falta de coordinación y a sentirme trastornada y golpeándome con las cosas. Como al cuarto día ya me preocupé seriamente cuando empecé a tener temblores por todo el cuerpo”.

—Patricia

La Verdad Sobre las Drogas

Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad consumida determina el efecto.

Una pequeña cantidad actúa como un estimulante, te aceleran. Una cantidad mayor, actúa como un sedante (te entorpece). Y una cantidad aún mayor puede envenenar y matar a la persona.

Esto es cierto para cualquier droga. Sólo varía la cantidad requerida para conseguir el efecto.

Pero muchas drogas tienen otro riesgo: Afectan directamente a la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor de qué está ocurriendo alrededor de él o de ella. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inapropiadas y hasta destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, tanto las deseadas como las no deseadas. Así que, aunque proporcionan ayuda a corto plazo aliviando el dolor, ellas también anulan la habilidad y el estado de alerta y nublan tu capacidad de pensar.

Los medicamentos son drogas que pretenden acelerar, desacelerar o cambiar la manera en que el cuerpo está funcionando, tratando de hacerlo funcionar mejor. Algunas veces son necesarios. Pero aún así, no dejan de ser drogas; actúan como estimulantes o sedantes, y demasiada cantidad puede matarte. Así que, de acuerdo a lo anterior, si no usas los medicamentos como se supone que deben ser usados, pueden ser tan peligrosos como las drogas ilegales.

La verdadera solución es informarse de los hechos y no consumir drogas en primer lugar.



¿PORQUÉ LA GENTE TOMA DROGAS?

La gente toma drogas porque quiere cambiar algo en su vida.

Aquí están algunas de la razones que la gente joven ha dado para tomar drogas:

- Para ser superior
- Para evadirse o relajarse
- Para liberarse del aburrimiento
- Para parecer mayores
- Para rebelarse
- Para experimentar

Piensan que las drogas son una solución. Pero, a la larga, se vuelven el problema.

Aún cuando los problemas que uno tenga que enfrentar sean difíciles, las consecuencias del uso de drogas siempre serán peores que el problema que está tratando de resolver con ellas. La solución real es encarar los hechos y no tomar drogas en primer lugar.



REFERENCIAS

"Programación de las drogas",
Agencia Anti-droga de los
EE.UU.

"Selección de Fármacos con
receta, de Abuso Potencial,
National Institute on Drug Abuse

Junta Internacional de Control de
Estupefacientes

Oficina de Política de Control
de Drogas

"Sedantes y Tranquilizantes
Recetados" Asociación para una
América Libre de Drogas

Declaración de Leonard J.
Paulozzi ante el Subcomité
Judicial del Senado de EE.UU.
sobre Drogas y Crimen, 12 de
marzo de 2008

Centro de Investigación sobre
Abuso de Sustancias

Encuesta Nacional sobre Uso de
Drogas y Salud 2007

Tendencias Suicidas, la Violencia
y la Manía Causada por los
ISRS: Una revisión y análisis, p.
Breggin.

"Depresores" EE.UU.
Departamento de Salud
y Servicios Humanos y
de la SAMHSA National
Clearinghouse for Alcohol &
Drug Information

"Fármacos de Prescripción:
una Puerta Abierta al Abuso
Infantil de las Drogas, *Houston
Chronicle*, 4 de septiembre 2008

CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS:

Página 2, página 9: Stockxpert;
página 15: Sweet Faux Pas;
página 24: Wes Tarca.

Millones de ejemplares de folletos como este han sido distribuidos a personas por todo el mundo en 22 idiomas. A medida que aparecen nuevas drogas en las calles y la información acerca de sus efectos se conoce más, los folletos que existen se actualizan y se crean nuevos.

Estos folletos los publica la Foundation for a Drug-Free World (Fundación por un Mundo Libre de Drogas), una organización sin fines de lucro, creada para el beneficio del público y cuya sede se encuentra en Los Ángeles, California.

La Fundación proporciona materiales educativos, asesoría y coordinación para su red internacional de prevención de drogas. Trabaja con jóvenes, padres, educadores, organizaciones de voluntarios y agencias gubernamentales, y con cualquiera que tenga interés en ayudar a la gente a llevar vidas libres del abuso de las drogas.

HECHOS QUE NECESITAS SABER

Este librito es uno de una serie de publicaciones que presentan los hechos reales sobre la marihuana, el alcohol, éxtasis, cocaína, crack, metanfetamina de cristal, metanfetaminas, inhalantes, heroína, LSD y el consumo de los fármacos con receta. Armado con ésta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida libre de drogas.

Para obtener más información o más ejemplares de este u otros libritos de esta serie, contacta:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
Phone: 1-818-952-5260
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org

Asociación España
Libre de Drogas
C/Maestro Arbós 5
4º - Oficina 29
28045 Madrid
Teléfono: 91 209 21 78
www.noaladrogena.es
info@noaladrogena.es