

LA VERDAD SOBRE EL

ABUSO DEL METILFENIDATO

(RUBIFÉN, CONCERTA, RITALÍN)



R-bola
Rids
Smarties

noaladroga.es

POR QUÉ SE HIZO ESTE LIBRITO

Se dicen muchas cosas acerca de las drogas en el mundo. En las calles, en la escuela, en el Internet y en la TV. A veces ciertas, a veces no.

Mucho de lo que escuchas sobre las drogas viene realmente de quienes las venden. Traficantes reformados confiesan que estaban dispuestos a decir lo que fuera con tal de que otros compraran las drogas.

No te dejes engañar. Necesitas los hechos para evitar caer en las drogas, y para ayudar a tus amigos a seguir fuera de ellas. Por esto es que nosotros preparamos este librito para ti.

Tu opinión es importante para nosotros. Así que esperamos tener noticias tuyas. Puedes visitarnos en la web en: www.noaladroga.es o escribir a nuestro e-mail: info@noaladroga.es.

¿Qué es el Rubifon/Concerta?

El Ritalín (en España se comercializa como Rubifón, Concerta o Medikinet), es el nombre para el *metilfenidato*, está clasificado por la Administración para el Control de Estupefacientes de EE.UU. como un narcótico de clase II: la misma clasificación que la cocaína, la morfina y las anfetaminas.* Los adolescentes la usan por su efecto estimulante.

Aunque el Ritalín se usa como fármaco recetado, puede tener graves efectos secundarios incluyendo nerviosismo, insomnio, anorexia, pérdida del apetito, cambios en el pulso, problemas de corazón y pérdida de peso. Los fabricantes dicen que la droga causa dependencia.

En junio de 2005, la Administración de Alimentos y Drogas de EE.UU. publicó una serie de consejos de salud pública que advertían que el Ritalín y drogas como esta pueden causar alucinaciones visuales, pensamientos suicidas y

comportamiento psicótico, así como comportamiento agresivo o violento.

Un escritor lo puso de esta manera: "A los padres nunca se les dice: 'Ah, por cierto, de vez en cuando muere algún niño simplemente por tomar el medicamento que se le recetó'. O 'por cierto, los niños que toman estimulantes tienen el doble de probabilidades de consumir drogas'. O 'Por cierto, un tercio de todos los niños que están con estos medicamentos desarrollan síntomas de comportamiento obsesivo compulsivo durante el primer año'".

* Anfetamina: un estimulante potente del sistema nervioso central (cerebro y médula espinal), comúnmente llamado "speed".



Dónde encontrarlo

Desafortunadamente, el Ritalín y el tipo de fármacos recetados relacionados para “tratar” la “hiperactividad” pueden encontrarse casi en cualquier parte. Si estás en la escuela, o la universidad, probablemente tienes un gran suministro a mano, con traficantes (tus compañeros de estudio) ansiosos de sacar beneficio de ti.

En algunos colegios, hasta el 20% de los estudiantes toman drogas regularmente. La Administración para el Control de Estupefacientes de EE.UU. encontró que muchos colegios tenían mayor cantidad de estas drogas que las propias farmacias del vecindario.

¿Por qué es tan común? Es demasiado fácil para un “amigo” coger alguna de las recetas de su hermano pequeño, darse una vuelta y venderlas por el valor de una entrada de cine. O un estudiante ansioso, ante un rápido apuro le dice a la enfermera de la escuela que tiene un “trastorno de estudio” y “no puede concentrarse”. Él obtiene una receta y almacena las pastillas para usarlas más adelante, repartiendo las que le sobran a sus amigos.

Aunque la ley prohíbe una distribución sin restricción de estos poderosos estimulantes, permanece el triste hecho de que estas sustancias están a la libre disposición casi en cualquier parte. El Ritalín, o “cocaína de niños” como ha sido llamado, se reparte como caramelos.

* estimulante: una droga que aumenta la energía y el estado de alerta pero que va acompañada de incrementos en la presión sanguínea, el ritmo cardíaco y la respiración.



Los síntomas de sólo una sobredosis te llevan al otro mundo. La persona se pone muy hiper, hipersensitiva, hiperalerta, con cambios de estado de ánimo muy intensos. Es de locos”. — Jake



Cómo comienza el consumo de Ritalín

Parece tan simple al principio. Un estudiante se queda un poco atrasado en sus estudios. Se va a presentar a un examen y necesita prepararse. Tendrá que estar despierto hasta tarde para tener alguna oportunidad de pasar el examen.

El café le pone nervioso, pero muchos de sus amigos usan estas pastillas para obtener la energía extra que necesitan. ¿Por qué no? Unos cuantos euros; una pastilla, una noche entera de estudio; un sentimiento de “concentración”.

Ahí quizás sea donde empieza, pero muy a menudo no es donde acaba.

Algunos estudiantes muelen el Ritalín y lo esnifan como la cocaína para tener una absorción más rápida. “Te mantiene despierto durante horas”, dijo uno de ellos.

Y así como la cocaína o cualquier otro estimulante, esa agradable “explosión” es inevitablemente seguida por un “bajón”, un sentimiento de fatiga, depresión y un estado de alerta disminuido. Un estudiante que toma Aderal, (un tipo de anfetamina) otro estimulante que se consume ampliamente en los campus universitarios, relató que un estado de “casi claridad” se volvió un estado de haberse “pasado y estrellado” al día siguiente. Como un consumidor dijo: “Normalmente después me da un bajón tipo coma”.

Y por supuesto, el consumidor pronto llega a saber que esta sensación de “bajón” puede ser aliviada con la “ayuda” de otra pastilla que te ponga arriba otra vez. Y así va.

Lo siguiente puede ser una dosis mayor, o esnifarla para un estado eufórico mayor. La tolerancia aumenta, así que uno tiene que usar más. Estas dosis mayores de Ritalín o Concerta pueden conducir a convulsiones, dolores de cabeza y alucinaciones. Esta poderosa sustancia, parecida a la anfetamina, puede incluso conducir a la muerte, como en los muchos casos trágicos de niños que han muerto de un ataque al corazón causado por el daño relacionado con la droga.

Probé por primera vez el Ritalín cuando estaba en el séptimo grado. Me lo recetaron... pensaron que tenía un ligero TDAH [trastorno de déficit de atención e hiperactividad], ya que lo fingí y de esta manera podría tener una excusa para no ir bien en el colegio (yo era tan sólo perezosa). Nunca me di cuenta de que me estaba volviendo adicta, y, por tanto, no había ninguna diferencia con cualquier drogadicto habitual.

“Un día tomé alrededor de 40 mg y sentí que me puso al límite de mi juego. “Permanecí despierta durante días, hasta el punto en que sufrí un episodio psicótico grave. ¡Fue terrible! Todo parecía estar derritiéndose, transformándose en otra cosa y estaba aterrorizada”. — Andrea

¿Qué aspecto tiene el Ritalín?

Y otros hechos



El Ritalín viene en pastillas pequeñas, aproximadamente del tamaño y forma de una pastilla de aspirina, con la palabra “Ciba” (el nombre del fabricante) estampado en ella. Las tabletas de 5 mg son amarillo pálido, las tabletas de 10 mg son verde pálido, y las tabletas de 20 mg son tanto blancas como amarillo pálido.

Es descrita como un estimulante del sistema nervioso central. Sin embargo, incluso sus fabricantes, en las instrucciones para uso de la droga, admiten que nadie sabe cómo afecta realmente al cuerpo humano: “No se entiende completamente la manera en que actúa en el hombre...”

Los consumidores reducen a polvo la pastilla y la esnifan. La droga es soluble en agua, siendo fácil de transformar en líquido que puede ser inyectado.

Como señaló la Administración Americana para el Control de Estupefacientes: “Los productos farmacéuticos desviados de los canales legítimos son la única fuente en que el metilfenidato está disponible para los consumidores”. En otras

palabras, cada pastilla consumida de esta droga, tanto en su forma original como molida en polvo o disuelta con agua, es originada por los fabricantes. Ninguna de ellas se fabrica en las calles.



Ahora he generado una tolerancia a tomar dos o tres pastillas de 20 mg para tener esa sensación de poder. Me doy cuenta de mi dependencia... me he convertido en un ‘completo chiflado’ o zombi”. — Alex

Nombres callejeros

Al Ritalín (conocido en España como Rubifén/Concerta) se le conoce en la calle con una variedad de nombres, incluyendo:

- Coca para niños
- Piña
- Cocaína para niños
- Vitamina R
- R-bola
- Bolera
- Ts y Rs
- Skittles
- Skippy
- Sabelotos
- Rids
- Cocaína del hombre pobre

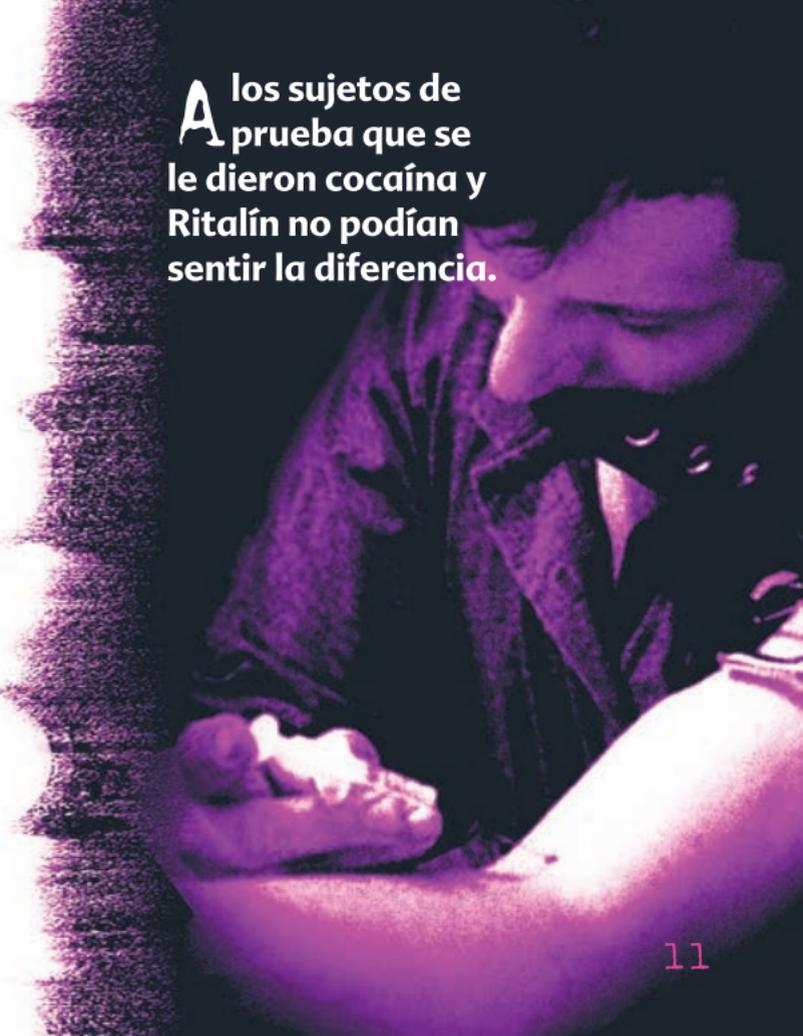
La cocaína del pobre

El Ritalín/Rubifén/Concerta es fácil de obtener y es barato. Obtenidas a partir de la receta válida de alguien, robadas a un hermano o adquiridas mediante prescripción fraudulenta, estas pastillas después se distribuyen ampliamente. El precio va desde un dólar o dos en colegios hasta 20 dólares por pastilla en el mercado negro americano.

La comparación entre el Rubifén/Concerta/Ritalín y la cocaína no es tan sólo un eslogan. Es químicamente similar a la cocaína. Cuando se inyecta como líquido, causa tal “sacudida” que los adictos la ansían muchísimo.

En el año 2000, la Administración Americana para el Control de Estupefacientes reveló los resultados de estudios tanto en animales como en seres humanos a quienes se les dio cocaína y Ritalín. ¡El contenido del test no pudo mostrar la diferencia! La Administración Americana para el Control de Estupefacientes concluyó que “ambos producen efectos que son prácticamente idénticos”.

A los sujetos de prueba que se le dieron cocaína y Ritalín no podían sentir la diferencia.



Alcance del consumo del Ritalin

El consumo de fármacos con receta tales como el Ritalin, Rubifén y Concerta está aumentando.

En el 2006, casi 7 millones de norteamericanos consumían fármacos con receta, incluyendo Ritalin, más de la cantidad de los que consumían cocaína, heroína, alucinógenos, éxtasis e inhalantes, combinados.

En el 2007, el 3,8% de los alumnos de secundaria informaron haber consumido Ritalin sin receta durante el año anterior, al menos una vez.

Un factor importante que contribuye al consumo es el enorme incremento en el número de recetas para el Ritalin y otros estimulantes.

Trends in the Prescribing of Psychotropic Medications to Preschoolers

g May Be for Ritalin

DEA takes action to stop advertising: ADHD drug use rises

Hyper-Drugging of Active Kids

Back to school for ADHD drugs

El Metilfedinato (Ritalín) está disponible en todos los países de Europa con diferentes nombres que son entre otros: Concerta, Equasym, Medikinet y Rubifén.

En el 2004, el metilfedinato (Rubifén/Concerta/Ritalín) estuvo implicado en unas 3.601 visitas a las salas de urgencias de hospitales, comparado a 271 en el 1990.

Entre 1990 y 2000, en Estados Unidos hubo 186 muertes relacionadas con el Ritalín. El riesgo más alto es para quienes esnifan la droga en grandes cantidades.

Desde 1995, se ha clasificado en la lista de la Administración Americana para el Control de Estupefacientes como uno de los medicamentos “más robados”.

**13 veces más
consumidores de
Ritalín ingresaron
en urgencias en el
2004 comparado
con 1990.**



Terminé tomando
muchísimas
anfetaminas potentes
que me hicieron bajar
bastante rápido, y no sé
si hubiera llegado a estar
interesado en ellas si no
hubiera empezado usando
el Ritalín”. — Andy



Los efectos nocivos de los estimulantes recetados

Esta sustancia parecida a la anfetamina causa el mismo tipo de efectos en el cuerpo que otras formas de “speed”; pérdida del apetito, insomnio, incremento del ritmo cardiaco. El abuso de esta droga en grandes dosis, especialmente a través de inyección o al inhalarse, lleva incluso a una presión mayor sobre el cuerpo. La tensión sobre el corazón puede ser fatal.

Tomemos el caso de un adolescente, un consumidor habitual del Ritalín, quien se desploma un día mientras patina. Muerte de ataque al corazón.

La inyección de Ritalín tiene un horrible efecto adicional sobre el cuerpo. Mientras que el componente químico, el metilfenidato, se disuelve completamente en agua, las pastillas

también tienen partículas minúsculas de relleno. Estos materiales bloquean los pequeños vasos sanguíneos cuando se inyectan dentro de la corriente sanguínea, causando serios daños a los pulmones y a los ojos.

Aparte del impacto físico, también hay condiciones emocionales severas causadas por el uso de esta droga incluso en períodos cortos. Las alucinaciones y comportamiento psicótico son frecuentes.

Un investigador de Texas encontró que el uso de Ritalín podría relacionarse con un riesgo mayor de cáncer. Este estudio encontró que de una docena de niños tratados con metilfenidato, cada uno experimentó anomalías genéticas relacionadas con un incremento en el riesgo de tener cáncer.

EFFECTOS A CORTO PLAZO

- Pérdida del apetito
- Incremento del ritmo cardíaco, presión sanguínea y temperatura corporal
- Dilatación de las pupilas
- Pautas de sueño alteradas
- Náusea
- Comportamiento raro, extraño, impredecible y algunas veces violento
- Alucinaciones, hiperexcitabilidad, irritabilidad
- Pánico y psicosis
- Convulsiones, ataques de corazón y muerte a causa de altas dosis

EFFECTOS A LARGO PLAZO

- Daño irreversible a los vasos sanguíneos del corazón y el cerebro, alta presión sanguínea que lleva a ataques al corazón, apoplejía y muerte
- Daño al hígado, el riñón y los pulmones
- Destrucción de los tejidos finos de la nariz si es inhalada
- Problemas respiratorios (respiración) cuando se fuma
- Enfermedades infecciosas y abscesos si se inyecta
- Malnutrición, pérdida de peso

- Desorientación, apatía, cansancio excesivo y confuso
- Fuerte dependencia psicológica
- Psicosis
- Depresión
- Daño cerebral incluyendo derrames cerebrales y posiblemente epilepsia



El Ritalín puede conducir a otras drogas

Un estudio de la Administración Americana para el Control de Estupefacientes concluye que los consumidores de Ritalín y drogas de la misma familia “tenían una frecuencia de consumo de cocaína más alta a lo largo de su vida”.

A causa del incremento de la tolerancia, el consumo de Rubifén/Concerta/Ritalín puede llevar a tomar drogas más fuertes. Cuando los efectos empiezan a desaparecer, la persona puede querer cambiar a drogas más potentes

A close-up, black and white portrait of Kurt Cobain, the lead singer of Nirvana. He has long, wavy hair and is looking slightly to the right with a serious expression. The background is dark and out of focus.

LA HISTORIA DE KURT: La leyenda del rock Kurt Cobain empezó con el Ritalín a la edad de 7 años. La viuda de Cobain, Courtney Love, opinaba que más tarde esta droga lo condujo al consumo de drogas más fuertes. Se suicidó pegándose un tiro en 1994. A Courtney Love también se le prescribió Ritalín cuando era niña. Ella describió la experiencia de esta forma: “Cuando eres un niño y tienes esta droga que te hace sentir ese sentimiento [eufórico], ¿a qué otra cosa vas a recurrir cuando eres adulto?”.

para liberarse de las condiciones no deseadas que le impulsaron a usar la droga en primer lugar.

El Ritalín en sí no conduce a la persona a tomar otras drogas: la gente toma drogas para deshacerse de situaciones o sentimientos indeseables. La droga enmascara el problema durante un tiempo (mientras el consumidor está en el viaje). Cuando el “viaje” se desvanece, el problema, la condición o situación indeseable retorna más intensamente que antes. El usuario podría caer entonces en drogas más fuertes puesto que el Ritalín ya no “funciona” más.

Un estudio de 500 estudiantes a lo largo de un período de 25 años encontró que quienes consumían Ritalín tenían una mayor probabilidad de usar cocaína y otros estimulantes más tarde.

De acuerdo con un estudio de 2005, los adolescentes que consumen fármacos con receta son 12 veces más propensos al uso de la heroína, 15 veces más propensos a usar éxtasis y 21 veces más propensos a usar cocaína, comparados con adolescentes que no toman tales drogas.

Justificaciones comunes (no caigas en la trampa):

Hay muchas justificaciones para tomar esta poderosa droga.

Reconócelas por lo que son ¡Mentiras!

- **Todo el mundo la consume.**
- **Sólo es para estudiar.**
- **Mi hermano las toma para tratar un trastorno de aprendizaje, no pueden ser tan malas.**
- **No son adictivas.**
- **Puedes controlarlas. No tienes que tomarlas otra vez si no quieres.**

No dejes que otros, ni siquiera tus amigos, te guíen a la trampa.

MUERTE POR Ritalín

Altas dosis de Ritalín conducen a síntomas similares al consumo de otros estimulantes, tales como pequeños temblores y convulsiones musculares, paranoia,* y una sensación de insectos o gusanos caminándole bajo la piel.

Un chico de 17 años, después de esnifar píldoras de Ritalín molidas y permanecer despierto durante días, se volvió psicótico, mató a sus padres y lesionó gravemente a sus

LA HISTORIA DE MATTHEW:

Matthew era un adolescente que había tomado Ritalín durante 7 años. Murió repentinamente en marzo del año 2000. Aunque no tenía historial de problemas del corazón, la autopsia reveló claros signos de daño en los pequeños vasos sanguíneos. Un medico forense les dijo a sus perturbados padres que el corazón de un hombre saludable, completamente desarrollado, pesa unos 350 gramos. El corazón de Matthew pesaba 402. Su certificado de defunción decía: “Muerte causada por consumo prolongado de metilfenidato (Ritalín)”.

* Paranoia: sospecha, desconfianza o temor a los demás.



hermanos y hermana con un hacha. Y un chico de 14 años que tomaba Ritalín desde los 7 años, golpeó con un bate de béisbol a otro chico hasta matarlo.

El Ritalín puede causar agresión, psicosis y latidos del corazón irregulares que pueden llevar a la muerte.

ES UN CRIMEN CONSUMIRLO

En Estados Unidos, el Ritalín (Rubifén/Concerta en España) es objeto de graves sanciones penales por su abuso. Por traficar con ella por primera vez (de la cual serías culpable aunque sólo compartieras una o dos pastillas con un amigo) puede ser de hasta 20 años en prisión y una multa de hasta 1 millón de dólares.

Si de esta primera infracción resultara muerte o lesión grave, la pena de prisión sería desde 20 años a cadena perpetua. Si la droga se inyectara, sería una infracción con penas aún más duras.

Me doy cuenta que mi interés y la dependencia resultante al speed comenzó cuando Se me recetó el Ritalín. Al principio fue Todos los fines de semana, luego eran todos los días.

“Comencé a tener alucinaciones de aves volando sobre mi cabeza, sensaciones de que había gente en el mismo cuarto cuando yo estaba solo, y tenía principios de paranoia. Utilicé una receta de Dexedrine entera (de mi amigo) en una semana. Luego volví al Ritalín y de ahí continúe.

“No recuerdo mucho lo que pasó el último año de secundaria. Pero si recuerdo una depresión abrumante Y una incapacidad para comprender exactamente la razón de porqué me estaba yendo peor que nunca en la escuela. Casi no me gradúo, y no hice planes en lo absoluto para la universidad.

“En el último minuto me inscribí en una universidad local. Fui capaz de permanecer limpio por casi 17 días antes de que la necesidad de las anfetaminas superara todo lo demás. Asistí a clases durante una semana, y fallé miserablemente”. -Samuel

La Verdad Sobre las Drogas

Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad consumida determina el efecto.

Una pequeña cantidad actúa como un estimulante, te aceleran. Una cantidad mayor, actúa como un sedante (te entorpece). Y una cantidad aún mayor puede envenenar y matar a la persona.

Esto es cierto para cualquier droga. Sólo varía la cantidad requerida para conseguir el efecto.

Pero muchas drogas tienen otro riesgo: Afectan directamente a la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor de qué está ocurriendo alrededor de él o de ella. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inapropiadas y hasta destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, tanto las deseadas como las no deseadas. Así que, aunque proporcionan ayuda a corto plazo aliviando el dolor, ellas también anulan la habilidad y el estado de alerta y nublan tu capacidad de pensar.

Los medicamentos son drogas que pretenden acelerar, desacelerar o cambiar la manera en que el cuerpo está funcionando, tratando de hacerlo funcionar mejor. Algunas veces son necesarios. Pero aún así, no dejan de ser drogas; actúan como estimulantes o sedantes, y demasiada cantidad puede matarte. Así que, de acuerdo a lo anterior, si no usas los medicamentos como se supone que deben ser usados, pueden ser tan peligrosos como las drogas ilegales.

**La verdadera solución
es informarse de los
hechos y no consumir
drogas en primer
lugar.**



¿PORQUÉ LA GENTE TOMA DROGAS?

La gente toma drogas porque quiere cambiar algo en su vida.

Aquí están algunas de la razones que la gente joven ha dado para tomar drogas:

- Para ser superior
- Para evadirse o relajarse
- Para liberarse del aburrimiento
- Para parecer mayores
- Para rebelarse
- Para experimentar

Piensan que las drogas son una solución. Pero, a la larga, se vuelven el problema.

Aún cuando los problemas que uno tenga que enfrentar sean difíciles, las consecuencias del uso de drogas siempre serán peores que el problema que está tratando de resolver con ellas. La solución real es encarar los hechos y no tomar drogas en primer lugar.



REFERENCIAS

Hoja de Hechos acerca del Consumo de los Fármacos con Receta.

Supervisar los Resultados Futuros sobre el Consumo de Drogas por Adolescentes, Visión General de los Hallazgos del 2007, Instituto Nacional del Abuso de las Drogas.

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. Testimonio por Nora D. Volkow, MD, ante el Subcomité Judicial del Senado sobre el Crimen y las Drogas, 12 de Marzo del 2008.

Visitas al Departamento de Urgencias involucrando medicaciones de estimulantes para el TDAH, Abuso de Sustancias y la Administración de Salud Mental, 2006 Oficina de las Naciones Unidas Contra las Drogas y el Crimen.

“Millones han consumido de las drogas estimulantes para el TDAH, dice el estudio” Shankar Vedantam, Washington Post 25 de Febrero del 2006

“NIDA InfoFacts: Las

medicaciones estimulantes para el TDAH, Metilfenidato y Anfetaminas, “Instituto Nacional sobre el Consumo de Drogas.

Departamento de Psicología de la Universidad Vanderbilt.

Centro Crimson de Harvard para la Investigación del Consumo de Sustancias Tóxicas.

Novartis (descripción del Ritalín).

División Médica de Galveston de la Universidad de Texas.

Universidad de Indiana Centro de Recursos para la Prevención.

Policía Real Montada de Canadá.

Centro de Salud de la Universidad de Nueva York.

Consejo Familiar para la Concienciación sobre las Drogas.

CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS:
Páginas 4 y 5: istockphoto.com/Matty Symons; página 11: Itar-Tass; página 16: Corbis/Joe Giron (Kurt Cobain).

Millones de ejemplares de libritos como éste se han distribuido a personas en todo el mundo, en 22 idiomas. A medida que aparecen nuevas drogas en las calles y se tiene más información sobre sus efectos, los libritos que existen se actualizan y se crean otros nuevos.

Los libritos los publica la Foundation for a Drug-Free World (Fundación por Un Mundo Libre de drogas), una Organización sin fines de lucro creada para el beneficio del público y cuya sede se encuentra en Los Ángeles, California.

La Fundación proporciona materiales educativos, asesoría y coordinación para su red internacional de prevención de drogas. Trabaja con los jóvenes, los padres, los educadores, las organizaciones de voluntariado y con agencias gubernamentales y con cualquiera que tenga interés en ayudar a la gente a vivir una vida libre del consumo de las drogas.

HECHOS QUE NECESITAS SABER

Este librito es uno de una serie de publicaciones que presentan los hechos reales sobre la marihuana, el alcohol, éxtasis, cocaína, crack, metanfetamina de cristal, metanfetaminas, inhalantes, heroína, LSD y el consumo de los fármacos con receta. Armado con ésta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida libre de drogas.

Para obtener más información o más ejemplares de este u otros libritos de esta serie, contacta:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
Phone: 1-818-952-5260
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org

Asociación España
Libre de Drogas
C/Maestro Arbós 5
4º - Oficina 29
28045 Madrid
Teléfono: 91 209 21 78
www.noaladroga.es
info@noaladroga.es