



HOJA DE TAREA

LECCIÓN 17: PONER EN USO LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Las afirmaciones de abajo son todas mentiras sobre las drogas. A menudo se utilizan para intentar persuadir a la gente joven para que comience o continúe consumiendo drogas ilegales o con receta.

MENTIRAS SOBRE LAS DROGAS:

- Las drogas te hacen sentirte mejor.
- Las drogas te vuelven más creativo.
- La marihuana es realmente mejor que el tabaco.
- Las drogas te hacen ser más divertido.
- El efecto de las drogas se va y no causan ningún daño permanente en tu cuerpo.
- Las drogas te dan energía.
- Las medicinas no pueden perjudicarte.
- Puedes dejar de tomar drogas cuando quieras.
- El alcohol no es realmente una droga.
- Tomar drogas es una decisión personal. No va a afectar a nadie más aparte de ti, así que es asunto tuyo y de nadie más.

PASO 1:

- Trabajando con un compañero, escribe una de las diez mentiras en una cara de la tarjeta de 4"x 6". En la otra cara, escribe tres afirmaciones verdaderas que puedes usar para contradecir la mentira. ("Contradecir" significa "hablar en contra"). Haz lo mismo con cada una de las diez mentiras de la lista anterior, escribiendo una mentira en una cara de cada tarjeta y tres afirmaciones verdaderas en la otra cara.



- Puedes usar los libritos *de La Verdad Sobre las Drogas* para encontrar las afirmaciones que contradicen la mentiras.
- No uses la misma “verdad” más de una vez. Como hay diez mentiras en esta lista, necesitas treinta verdades para ponerlas en las fichas.

PASO 2:

- Usa las tarjetas que has hecho para practicar cómo contradecir las mentiras sobre las drogas.
- Tu compañero lee la mentira y sostiene una tarjeta. Tú dices dos verdades que contradigan la mentira, consultando la cara “verdadera” de la tarjeta cuando sea necesario.
- Prácticalo hasta que puedas contradecir las mentiras con verdades sin tener que consultar las tarjetas, y tengas confianza en tu habilidad para hacer esto.
- Puede que descubras que esta práctica funciona mejor si alternas los papeles con tu compañero: primero tu compañero es el que lee las mentiras durante unos pocos minutos y tú dices las verdades, luego tú eres el que lees las mentiras durante unos minutos y tu compañero el que dice las verdades, luego él lee otra vez las mentiras, y así consecutivamente hasta que los dos terminéis este paso.